

S'inscrire à une activité AVEC son enfant...

0-5 ans

Cirque et gymnastique parent-enfant 2 ans à 3 ans	École de Cirque et de Gymnastique de Châteauguay 450-699-6779 175, boul. Ford www.acrobategym.com	Châteauguay
Gymnastique parent-enfant 18 mois à 2 ans	Équilibrix 197C, Principale 450-716-1233 www.equilibrix.ca	Châteauguay
Natur'ACTION bébé Exercice à l'extérieur avec poussette 0 à 18 mois	Polydium 111, Maple 450-698-3120 www.polydium.ca	Châteauguay
Entraînement physique avec poussette pour les nouvelles mamans	Parc Loiselle 450-691-6090 poste 4 www.ville.mercier.qc.ca	Mercier
Karaté parent-enfant 5 ans et +	École St-Joseph 13, rue de l'Église 450-691-6090 poste 4 www.ville.mercier.qc.ca	Mercier
Karaté parent-enfant 5 ans et +	Karaté-Défense École Notre-Dame de l'Assomption École Sainte-Martine 450-698-0894	Châteauguay et Sainte-Martine
Karaté parent-enfant 4 ans et +	Karaté Kyokushin Châteauguay 131A, St-Joseph 450-691-1461 www.karate-chateauguay.com	Châteauguay
Yoga parent-enfant 4 ans à 6 ans	Centre Purusha 255, boul. d'Anjou, suite 205 450-691-7890 www.centrepurusha.com	Châteauguay
Natation parent-enfant 4 mois et +	Polydium 111, Maple 450-698-3120 www.polydium.ca	Châteauguay
Natation parent-enfant 6 mois et +	Natation Mercier 2000 inc. 823, St-Clément 450-691-9219 www.natationmercier.com	Mercier
Activités parents-enfants À peu de frais 0 à 5 ans	La Station de l'Aventure Maison de la famille 101, Notre-Dame N, Châteauguay 450-691-4897 www.stationdelaventure.com	Châteauguay et Sainte-Martine
Activités parents-enfants (anglais) À peu de frais 0 à 5 ans	OLPH Playgroup 295, rue McLeod 450-692-4802	Châteauguay

Une panoplie d'activités en famille...

Bain Libre	Polydium 450-698-3120 www.polydium.ca	lun, mer, ven: 19h à 20h15 sam, dim: 13h à 14h30 Ven jours pédag: 13h à 14h30	4 ans et - : gratuit 5 à 14 ans : 1.75\$ Adulte : 2.75\$	Châteauguay
	Natation Mercier 2000 inc. 450-691-9219 www.natationmercier.com	mar, mer, jeu, ven: 16h à 17h sam, dim: 12h à 13h	Membre: gratuit Enfant : 3.50\$ Adulte : 4.50\$	Mercier
Patinage libre	Aréna Guy Scott 450-698-3110	mer (0-5 ans): 10h à 11h sam: 19h à 21h dim : 13h à 15h	Tous: 1 \$ Famille: 3 \$	Châteauguay
	Centre sportif Mercier 450-699-4443	sam : 18h à 19h	gratuit	Mercier
	Centre Sportif Régional des Copains 450-427-3743	mer : 13h30 à 15h30 dim : 12h à 13h30	gratuit	Sainte-Martine
Baignade extérieure	Piscine St-Jude 85, Alphonse Desjardins 450-699-3624	L'été lun, mer, jeu, ven, dim 10h à 19h30 Mar, samedi 11h à 19h30	Enfant: 2.00\$ Adulte: 3.00\$ Famille: 12.00\$	Châteauguay
	Piscine St-Joseph 3, des Copains 450-427-7166	L'été Tous les jours 12h à 20h	Enfant: 2.00\$ Adulte: 3.00\$	Sainte-Martine
Bibliobus Prêt de livres dans les parcs	Différents parcs de Châteauguay 450-698-3080	L'été Horaire à vérifier	gratuit aux résidents	Châteauguay
Location d'embarcations	Centre nautique de Châteauguay 450-698-3122	L'été Heures à vérifier	\$	Châteauguay
Croisière en ponton	Héritage St-Bernard (450) 698-3133 www.heritagestbernard.qc.ca	L'été jeu, ven, sam, dim Heures à vérifier	5 ans et moins: gratuit 6 à 15 ans: 6 \$ Adulte: 13 \$ Famille (4 pers): 30 \$	Châteauguay
Navette fluviale Châteauguay / Lachine	Héritage St-Bernard Croisières Navark 514- 871-8356 http://navark.ca/navette.htm	L'été sam, dim et jours fériés Heures à vérifier	11 ans et moins: 4 \$* Adulte: 7.50 \$* Famille (4 pers): 20 \$* *aller simple	Châteauguay

Les coûts et les horaires sont modifiables sans préavis.

Activités gratuites en plein air...

Centre écologique Fernand-Séguin 450-698-3133	Randonnée pédestre, glissade hivernale, ski de fond	Châteauguay
Refuge faunique Marguerite D'Youville 450-691-3133	Randonnée pédestre, raquette	Châteauguay (Ile St-Bernard)
Parc Paul-Léveillé 450-427-3050	Anneau de glace et glissade hivernale	Ste-Martine
Parc Loïsele 450-691-6090 poste 4	Glissade hivernale	Mercier
Patinage extérieur		
Châteauguay	Parc Marcel-Seers (D'Youville/Girouard) Parc Oliver (Maple/Stanton) Parc Billings (Tremblay/Ville-Marie) Parc St-Denis (St-Denis/Savard)	Parc Léonide-Laberge (Wilbrod / St-Maurice) Parc De Maricourt (De Maricourt) Parc Léger (Rideau)
Mercier	Parc des Sorbiers (Des Merisiers/Sorbiers) Parc des Hirondelles (Reid/Des Chênes)	Parc Raymond (Amos/Mars) Parc Loïsele (Du Parc/Loïsele)
Léry	624 Chemin du Lac St-Louis	
St-Urbain-Premier	Angle Principale et de l'École	
Ste-Martine	9 rue Ronaldo-Bélanger	Anneau de glace au parc Paul-Léveillé
St-Isidore	Angle St-Régis et de La Cour	

Autres suggestions

Marche, pique-nique, randonnée à vélo, balade au parc

Une visite à la bibliothèque...

Bibliothèque de Châteauguay 450-698-3080	Ouvert tous les jours Heure du conte en pyjama vendredi soir (réservation au comptoir)	Abonnement Gratuit aux résidents
Bibliothèque de Mercier 450-692-6780	Ouvert tous les jours Heure du conte, un dimanche par mois	Abonnement Famille: 12 \$ Enfant: 4 \$ (gratuit 4 ans et -) Adulte: 8 \$
Bibliothèque de Saint-Urbain-Premier 450-427-3987	mercredi: 10h à 11h30 19h à 20h30	Abonnement Gratuit aux résidents
Bibliothèque de Sainte-Martine 450-427-3050	mardi et jeudi: 19h à 20h30 jeudi (sept à juin) 13h30 à 15h	Tous: 12\$ Famille: 20\$
Bibliothèque de Saint-Isidore 450-454-9871	lundi et mercredi 19h à 20h30 mardi 13h30 à 15h30	Tous: 2\$ Famille: 5\$

Amusons-nous en famille!



Châteauguay
Léry
Mercier
Saint-Isidore
Sainte-Martine
Saint-Urbain-Premier

