

Salade de haricots avec riz et artichauts



- 500 ml riz ou quinoa cuit
- 1 boîte de 540 ml de salade de haricots marinés, avec le liquide
- 1 boîte de 398 ml de coeurs d'artichauts, égouttés et coupés en dés
- 250 ml tomates italiennes, épépinées et coupées en dés
- 4 oignons verts hachés
- 60 ml persil frais haché
- 15 ml vinaigre de vin blanc
- 5 ml ail émincé
- 5 ml origan séché
- 2 ml poivre noir



- x Réunir dans un grand bol le riz, la salade de haricots, les artichauts, les tomates, les oignons et, si on en utilise, le persil.
- x Ajouter le vinaigre, l'ail, l'origan et le poivre puis mélanger en remuant.
- x Réfrigérer avant de servir.

