

LES POUX

Le printemps et l'automne sont deux saisons propices à cette propagation. Le communiqué qui suit vous informera sur ce problème, sur le traitement ainsi que sur la prévention.

MALGRÉ LA LONGUEUR DE CE COMMUNIQUÉ, IL EST TRÈS IMPORTANT QUE VOUS EN PRENIEZ CONNAISSANCE DANS SON ENTIER ET APPLIQUEZ LES MESURES PROPOSÉES INTÉGRALEMENT. ENSEMBLE NOUS ARRIVERONS SÛREMENT À CIRCONSCRIRE LE PROBLÈME.

Nous tenons à réitérer l'information à l'effet que la propreté des cheveux n'a rien à voir avec ce problème. On affirme même que les poux préféreront une tête bien propre qu'à un cheveu sale.

De façon préventive nous vous recommandons de :

- Ø Examiner attentivement et quotidiennement les cheveux de votre enfant.
- Ø Enlever toute lente (blanche ou brune) et traitez aussitôt qu'une seule lente est trouvée.
- Ø Utiliser un vaporisateur à cheveux rempli d'eau à laquelle vous aurez ajouté 4 à 5 gouttes d'huile de théier (chez le naturiste ou certaines pharmacies). Cette solution peut être utilisée quotidiennement dans les cheveux, sur les divans, les sièges d'auto, literie ou autre. Vous pouvez également mettre cette huile dans votre shampooing régulier (demandez au naturiste pour les quantités).
- Ø Il existe aussi un shampooing à l'huile de théier que vous pouvez utiliser. Toutefois il est moins économique que l'huile.
- Ø L'huile de lavande, bien qu'un peu moins efficace présente une alternative intéressante de prévention.
- Ø Faites tremper peignes, brosses à cheveux, barrettes et élastiques de tissus dans une eau très chaude pendant un minimum de 30 minutes et ce, régulièrement.

S'il y a présence de lentes ou de poux :

Une lente vivante est généralement blanche opaque ou quelques fois grise et se situe près du cuir chevelu. Elle colle au cheveu et doit être glissée jusqu'au bout pour l'enlever.

Une lente vide est plutôt translucide. Elle colle également au cheveu.

Une lente brune peut être un pou prêt à éclore ou une lente morte. Les avis à ce sujet sont divergents. **On ne prend pas de chance et on enlève autant les blanches que les brunes.**

CES DIRECTIVES DOIVENT ÊTRE APPLIQUÉES À LA LETTRE :

1. Informer le CPE ou le service de garde en milieu familial sans délai.
2. Appliquer un traitement pharmaceutique reconnu. (Éviter le « Nix » qui semble être le moins efficace) Le LINDANE ou KWELLADA sont les plus recommandés.
IL FAUT ABSOLUMENT REPRENDRE CE TRAITEMENT 7 JOURS PLUS TARD. ON NOUS INFORME QU'IL NE DOIT PAS ÊTRE REFAIT AVANT CE DÉLAI D'UNE PART À CAUSE DE LA TOXICITÉ ET D'AUTRE PART PARCE QUE MÊME ÉCLOS, UN POU NE PONDRA PAS AVANT D'AVOIR ATTEINT CETTE MATURITÉ.
3. Il faut passer le peigne fin à tous les jours entre les deux traitements et chaque lente doit être enlevée manuellement même si elle semble vide (Ne passer que le peigne fin, n'est pas une mesure suffisante).
4. Vérifier la tête de chaque membre de la maison et les animaux domestiques **à chaque jour**. En ce qui a trait aux animaux, les avis de vétérinaires diffèrent. Nous vous conseillons de ne pas prendre de risques et de donner un shampoing contre les puces et les vaporiser régulièrement avec la solution d'eau et d'huile de théier tel que décrit dans les mesures préventives.
5. Il faut traiter toute la maison : literie, serviettes, bavettes, peignes, brosses, barrettes, élastiques, chapeaux et casquettes, tout jouet qui peut se laver. Utiliser une eau très chaude et laver pendant un minimum de 30 minutes.
6. Tout ce qui ne peut être lavé (toutous ou autres) peut être mis à la sècheuse à air chaud pendant 30 minutes.
7. Si le lavage ou le séchage ne peut être fait, placer l'article dans un sac de plastique bien fermé, à l'extérieur de la maison pendant 12 jours.
8. Il ne faut utiliser aucun shampoing avec revitalisant entre les deux traitements et pendant 7 jours après le dernier traitement.
9. Il faut éviter d'utiliser du vinaigre pour faire tremper les peignes et brosses entre les traitements et pendant 7 jours après le dernier traitement.
10. S'il y a utilisation de peigne fin, tremper le peigne dans l'eau très chaude entre chaque mèche.
11. Se laver les mains et brosser les ongles avant d'examiner la tête d'un autre membre de la famille. Ne pas oublier de faire tremper la brosse à ongles dans l'eau très chaude entre chaque lavage de mains.
12. Entre les traitements et par la suite, appliquer quotidiennement les mesures préventives décrites plus haut.

Pour toute information supplémentaire, contactez *Info-santé* au 699-3333
Merci et bonne chance.