

### Et oui! La 2<sup>e</sup> édition est arrivée!

Laquelle, nous l'espérons saura répondre à vos besoins et à vos attentes! C'est avec joie que nous anticipons l'écriture de chaque parution. **Mars étant le mois de la nutrition**, certaines rubriques telles que « Clin d'œil » : coups de cœur, soutiens et poupons toucheront certains aspects reliés à la nutrition. Alors que vous vous plongerez dans cette lecture, la période des renouvellements plus intensive s'achève. Nous avons pu échanger avec vous et maintenant, beaucoup d'idées et de défis tourbillonnent dans nos têtes!

« Le printemps approche et une nouvelle saison amène de nouveaux projets! »

**Bonne lecture!**

2010, no 2  
MARS



Clin d'œil « réflexions »

## Le sentiment d'appartenance (suite)

Pour faire suite à notre article sur le sentiment d'appartenance du dernier Clin d'œil, nous réalisons que cela se construit peu à peu, que c'est avec de petites choses que nous pouvons faire de grandes choses. C'est en connaissant vos besoins que nous pourrions les combler car votre bien-être nous tient à cœur.

Dernièrement, nous avons recueilli plusieurs de vos idées, nous vous en

remercions et sommes continuellement ouvertes à prendre vos suggestions. Voici quelques unes de vos propositions et peut-être que cela vous donnera d'autres idées ou vous motivera à en faire partie et à vous y intégrer. Nous vous en transmettrons d'autres sous peu. Si certaines de ces propositions vous attirent ou que vous avez d'autres idées, vous pouvez nous en aviser en communiquant avec votre conseillère au soutien. Nous sommes une très grande famille, mais même les grandes familles peuvent être unies.

- ☺ Présenter plus officiellement les nouvelles RSG.
- ☺ Essayer de réunir d'avantage les RSG lors des formations et des réunions pour qu'elles apprennent à mieux se connaître mutuellement.
- ☺ Avoir un suivi du BC (qu'on m'appelle de temps en temps).
- ☺ Aimerais que ce soit plus familial comme avant.
- ☺ Présenter des livres sur un thème particulier.
- ☺ Faire des expositions des chefs d'œuvres d'enfants (comme avant).
- ☺ Faire des réunions où chacune apporte son plat comme souper communautaire.
- ☺ Faire une soirée rencontre multiethnique avec des repas préparés par différentes RSG en respectant leurs coutumes.
- ☺ Activités visant autre chose que le travail.
- ☺ Organiser des soirées spéciales.

Trouvons ensemble les moyens pour y parvenir!

Dans ce numéro : 

Routines et transitions	2
Poupons: recette de peinture comestible	3
Livres de recettes « Coup de cœur »	4
NE PAS OUBLIER : projet collectif	4
Nouvelle RSG et retour de congé maternité	4
Anniversaires	4





# Un peu de magie pour les routines et les transitions



Chaque jour, les enfants passent une grande partie de leur journée à manger les collations ou le repas, prendre soins de leur hygiène, ranger ce qu'ils ont sorti, se vêtir pour aller à l'extérieur, se reposer pour faire le plein d'énergie, etc. Bref, les routines et les transitions occupent une grande place en service de garde. Il est donc important de rendre ces moments agréables, amusants et propices aux apprentissages contribuant au développement global de l'enfant. Avant de faire un brainstorming d'idées d'activités voici la définition d'une transition et d'une routine.

Une routine représente « une activité de base qui revient quotidiennement de façon obligatoire. Elle a généralement lieu à heure fixe. »<sup>1</sup>

En petite enfance ces activités sont généralement : le lavage des mains, la routine des toilettes, les collations et les repas, la relaxation, l'habillage et le déshabillage. Ces moments de la journée sont très importants dans la vie d'un enfant puisqu'ils lui permettent de se situer dans le temps et ainsi se sentir en sécurité.

« Les activités de transition sont habituellement des activités simples et courtes qui servent de lien et de tampon entre deux activités plus longues. »<sup>1</sup>

En petite enfance ces activités représentent un changement d'activités, de lieu, de partenaires de jeu, etc. Par exemple, le rangement,

les rassemblements, les déplacements, les temps d'attente pour aller se laver les mains, pour recevoir son repas, etc. L'animation de ces différents moments est très importante puisqu'elle permet de maintenir l'harmonie au sein du groupe et du fait même diminue le nombre d'interventions.



Étant donné que le mois de mars correspond au mois de l'alimentation, nous avons pensé vous partager des idées simples, nécessitant peu de matériel pour vos transitions et routines en lien avec les collations et les dîners (il est évident que certaines activités peuvent être reproduites à différents moments de la journée). De plus, la saison des sucres frappant à nos portes, certaines d'entre vous iront certainement faire un tour à la cabane à sucre. Comme vous le savez, cet endroit est rempli de petits temps d'attente tels que : attendre que la calèche arrive pour y faire un tour, attendre l'arrivée du repas, attendre que tout le monde ait terminé de manger pour pouvoir passer à autre chose, etc. Alors, n'hésitez pas à ajouter des variantes aux activités précédentes afin de les adapter à votre sortie.

## Voici des petites activités de transition ne nécessitant aucun matériel



- ☺ Devine à quoi je pense.
- ☺ Cherche et trouve dans l'environnement autour de nous.
- ☺ Jean dit.
- ☺ Jeu de mimes.
- ☺ Le chef d'orchestre
- ☺ Chantez une chanson-gestes qui permet aux enfants de bouger tout en attendant (Y'avait des crocodiles, Coco le singe, etc.)
- ☺ Assis par terre ou debout, les enfants sont placés en ligne et font des dessins à l'aide de leur doigts dans le dos de l'enfant qui est en avant de lui.
- ☺ Concours de grimaces.
- ☺ Faites des visages sérieux en silence. Le premier qui rit se fait chatouiller.
- ☺ Ni oui, ni non.
- ☺ Jeu du miroir.





### (suite)... Un peu de magie pour les routines et les transitions



#### Repas/collation



- ☺ Profiter de ces petits moments pour faire un retour sur ce que les enfants ont vécu durant la journée.
- ☺ Faire avec les bricolages des enfants un centre de table pour égayer ce moment de routine.
- ☺ Créer une ambiance, une atmosphère chaleureuse avec une nappe, des petites serviettes, des chandelles allumées sous votre supervision, changer la couleur des lumières, etc.
- ☺ Fabriquer des napperons avec les enfants. Utilisez-les lors de la collation ou du repas.
- ☺ Préparer la collation ou le repas avec les enfants et déguster le tout lors de ce moment de routine.
- ☺ Jouer au restaurant lors du dîner ou de la collation. Permettre aux enfants de choisir leur rôle (serveur, client, etc.)
- ☺ Manger dans la cabane que les enfants ont créée.
- ☺ Manger les aliments que vous avez cultivés et récoltés dans votre jardin.
- ☺ Déguster un aliment nouveau et discuter de son apparence, sa texture, son goût.
- ☺ Varier les présentations du repas.
- ☺ Laissez aller votre imagination selon la thématique de la semaine ou du mois... Par exemple, si vous exploitez le thème des pays, dégustez un repas du pays que vous visitez. Si vous exploitez le thème des pirates, mangez la collation dans le bateau que les enfants ont créé. Pour le thème de la préhistoire, mangez dans votre caverne (sous la table). Bref, il n'y a pas de limite à l'imagination.

***Pour avoir de nouvelles idées ou pour des explications concernant certaines activités, n'hésitez pas à contacter votre conseillère au soutien. Elles sont là pour vous.***

<sup>1</sup> Nicole Malenfant, *Routines et transitions en services éducatifs*, Éd. Les Presses de l'Université Laval, 2002

<sup>1</sup> Idem



## Clin d'œil « poupons »

### ***Recette de peinture maison comestible :***

- 2 tasses de farine
- ½ tasse de sel
- ¼ tasse de sucre
- 2 tasses d'eau
- Colorant alimentaire

**Bébé peut l'explorer à sa guise, elle se mange !**

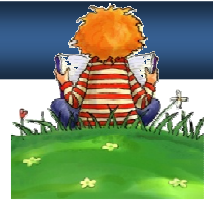
*Mélanger les ingrédients secs. Ajouter tranquillement l'eau. Diviser le mélange. Ajouter le colorant. Voilà une peinture lavable, sans danger toxique que bébé et plus grands pourront explorer sur un papier cartonné lustré, ou pour imprimer fruits et légumes!*



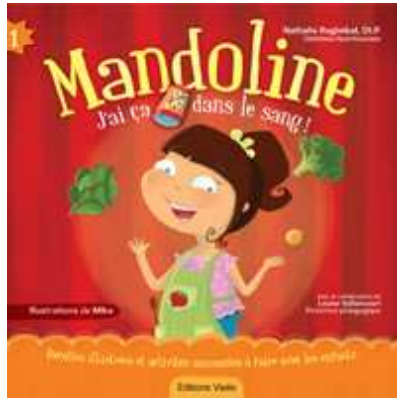
## Clin d'œil « coups de cœur »

### NOUVEAUTÉ !

**Recettes illustrées et amusantes à faire avec les enfants !!!**



#### Mandoline : j'ai ça dans le sang !



19,95 \$  
96 pages couleurs – 8½" x 8½"

Recettes illustrées et activités amusantes à faire avec les enfants. Enfin un livre de cuisine qui propose des recettes de tous les jours que les enfants aiment et qu'ils peuvent cuisiner seuls ou avec l'aide d'un adulte.

Au menu :

**Des recettes toutes en images**  
**Des légumes, des salades, des soupes et plus encore**  
**Des repas pour tous les goûts**  
**Des collations et les desserts**

Activités :

**Des légumes verts, j'ai ça dans le sang!**  
**Du poisson, j'ai ça dans le sang!**

L'auteure, **Nathalie Regimbal**, est nutritionniste professionnelle et mère de 3 jeunes enfants. Elle collabore à la conception de menus variés et de qualité avec plusieurs CPE et elle est chroniqueuse en nutrition pour Mères & cie et Éducatout.

Consultez le Site Internet de : **Manger Futé**. Il vous propose également un livre qui vous permettra d'élaborer rapidement un menu équilibré dans votre service de garde ! **Un nouveau guide pratique** qui vous fera découvrir :

- 5 étapes simples pour créer un menu santé.
- 20 suggestions de collations nutritives et soutenantes.
- Comment choisir les meilleurs produits commerciaux.
- Menu complet de 5 jours et ses recettes (sans noix et arachides).



Adresse Internet de  
« Manger futé » :  
<http://mangerfute.com>



## Clin d'œil « aide-mémoire »



### COLLECTIF « Ensemble, main dans la main! »

Téléphonez-nous pour nous aviser de votre participation, vous avez jusqu'au 1<sup>er</sup> avril pour nous faire parvenir les empreintes de mains!



## Clin d'œil « nouveautés »

Bienvenue à **Anny Bédard** qui revient d'un congé de maternité ainsi qu'à **Fatima Miguil** qui est une nouvelle RSG provenant du BC Enfants Soleil à Montréal



## Clin d'œil « anniversaires »

Si par inadvertance nous omettons d'inscrire le nom d'une personne, nous vous prions de nous en excuser d'avance. Vous pouvez nous en aviser afin que l'on procède aux corrections.



Carole Leduc  
Marie-Pierre Gravel  
Dominique Laberge  
Chantal Laramée  
Lyne Proulx  
Louise Bibeau

Françine Viau  
Racquel Richards  
Mélanie Touchette  
Annie Lamoureux  
Karla Ortega