



Clin d'œil RSG



Bureau coordonnateur
de la garde en milieu
familial Mamie Soleil

Sommaire :

- > Crème solaire : pour s'amuser en sécurité !
- > Des fiches pratiques
- > Idées d'activités de transition
- > Chanson
- > Activités sensorielles : ses bienfaits
- > Lectures estivales
- > Anniversaires



Dans ce numéro :

Où appliquer la crème solaire ?	2
Un coup de soleil, ça chauffe !	2
L'été profitons-en au maximum !	2
Quoi faire avec l'eau ?	3
Et quoi d'autres ?	3
Nos coups de cœur	4
À qui la fête ?	4

Bien protégé pour m'amuser en sécurité ! ☺ Informations

Oh ! Soleil ! Soleil !... Tu nous fais du bien ! Mais attention ! Une bonne protection s'impose hiver comme été ! Voici quelques informations pour savoir sur quel pied danser !...

Renseignez-vous sur l'indice UV



Une journée, l'intensité des rayons ultraviolets (UV) est extrême. Le lendemain, l'indice UV est modéré. Oui, durant plusieurs jours de l'été le soleil brûle plus rapidement la peau que d'autres. **En consultant les prévisions** (sur le site Internet d'Environnement Canada ou sur les ondes de Météo Média), **vous serez en mesure de prendre des moyens plus adéquats pour vous protéger lors de ces journées.**

Le soleil est à son plus fort vers le milieu de la journée. Il est recommandé d'éviter de vous exposer au soleil entre 11h et 16 h. Si vous ne pouvez pas vous mettre à l'ombre, mettez

toutes les chances de votre côté en portant des vêtements longs, un chapeau à large bord et des verres fumés. Sans oublier de mettre de l'écran solaire évidemment. Journée nuageuse ? Peut-être, mais une grande partie des rayons UV produits par le soleil traverse le couvert nuageux. Méfiez-vous !

Le protocole pour l'application de crème solaire du Ministère de la Famille contient toutes les informations nécessaires quant à l'application de crème solaire, les règles de base et les informations essentielles à savoir lors d'exposition au soleil. N'oubliez pas de vous y référer !

Mais voici quelques trucs qui contribueront à prévenir le cancer de la peau à l'âge adulte. Bref, de bonnes habitudes à transmettre aux enfants et qu'ils conserveront tout au long de leur vie.

- **Apprenez aux enfants le test de l'ombre** : si je suis au soleil et que mon ombre est plus courte que moi, ou si je ne la vois pas, il faut me cacher du soleil. Montrez-leur aussi les zones d'ombre où ils

- seront à l'abri du soleil.
- Pour vos enfants qui se transforment en petit poisson l'été, **gardez à portée de main un chapeau à large bord et un chandail** qu'ils pourront porter, même dans l'eau. L'eau réfléchit 85 % des rayons UVB. L'enfant se trouve ainsi beaucoup plus exposé. N'oubliez pas de réappliquer un écran solaire dès la sortie de la baignade.

Un chapeau à large bord et un chandail: on se protège!



- **Pique-niquer et faire des activités à l'ombre** (dessin sous le parasol, lecture sous un arbre ou jouer dans un bac à sable protégé par l'ombre de la maison).

Voilà, amusez-vous bien ! En toute sécurité...

Source: Association canadienne de dermatologie

Des fiches d'activités bien pratiques !



Site Internet de Tête à modeler:
<http://www.teteamodeler.com>

Où appliquer la crème solaire ?

Le site Internet de « Tête à modeler » contient des fiches d'activités pour apprendre aux enfants à identifier les zones les plus sensibles au soleil. Il suggère une activité pour sensibiliser les enfants aux risques du soleil et à la prévention solaire.

Et pourquoi ne pas laisser les enfants appliquer leur crème solaire sous votre supervision?

Les enfants adorent quand ils peuvent le faire eux-mêmes. Aidez-les à identifier les zones

où ils doivent appliquer la crème. À l'aide des fiches, pendant votre causerie, nommez les parties du corps identifiées par les flèches et aidez les enfants à bien couvrir celles-ci par cette précieuse protection !

Une fiche est également fournie incluant le schéma corporel de l'enfant ainsi que la tête, la main et le pied en format plus grand. Pourquoi ne pas en imprimer quelques unes et les plastifier ? Les jours suivants,

Outils pédagogiques

les enfants pourront s'adonner à y tracer les flèches à l'aide de marqueurs lavables afin de bien identifier les zones où l'on doit appliquer la crème !

Une belle activité de transition qui aidera l'enfant à ne pas oublier ces précieuses zones ! Et en plus, vous trouverez ci bas, une chanson afin d'agrémenter davantage ce moment !

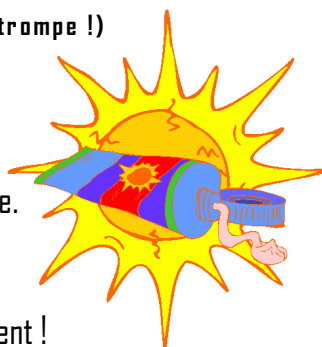


Une chanson pendant l'application de la crème solaire : « l'enfant apprend par le jeu !... »

UN COUP DE SOLEIL

(air: Un éléphant ça trompe !)

Un coup de soleil,
Ça chauffe, ça chauffe.
Un coup de soleil,
Ça chauffe énormément !



Jouer au soleil,
C'est bien amusant.
Mais c'est plus prudent,
De mettre d'la crème souvent !

Chanson

L'été... Profitons-en au maximum !

Si l'exploration tactile (découvrir le matériel de jeu avec les mains) ou toute autre expérience sensorielle (le jeu éveillera nos sens) vous freine à l'intérieur de votre service de garde, voilà le temps rêvé pour permettre à vos petits amours de découvrir des sentiers jusque là encore inexploités !

Les manipulations que l'enfant peut faire avec de l'eau ou toute autre matière lui apportent **une expérience de maîtrise et de satisfaction**. Elles contribuent aussi au développement de la confiance et de l'estime de soi que l'enfant doit avoir. L'eau peut également servir d'agent de relaxation.



Jouer dans l'eau : un bon moyen freinant l'agressivité !

Activités

L'été: la saison idéale pour sortir des sentiers battus et faire de nouvelles expériences !



Quoi faire avec l'eau ?



Vous souvenez-vous des mélanges que vous aimiez faire lorsque vous étiez tout(e) petit(e) ?

- **Les différentes matières :** Prenez plusieurs bocaux, de l'eau et différentes matières telles que du sable, de la glaise, de la tourbe ou du gravier. Placez une matière différente dans chaque bocal. Remplissez les bocaux d'eau. Secouez chaque bocal. Remarquez comment chaque matière réagit avec l'eau. Quelle matière reste mêlée longtemps à l'eau ? Quelle matière retourne vite au fond du bocal ?
- **Les matières qui absorbent l'eau :** Vous aurez besoin de compte-gouttes, de récipients d'eau, de morceaux de papier, d'éponges, de ouate ... Invitez les enfants à mettre

de l'eau dans le compte-gouttes et à en imbiber les différentes matières. Ces derniers observent et comparent ensuite les résultats.

- **Peinture à l'eau :** Prenez des chaudières et des pinceaux. Mettre de l'eau dans les chaudières et à l'aide de pinceaux (que l'on retrouve à bon marché dans la section quincaillerie au Dollorama), peignez les clôtures, le chemin en pavé uni, le patio, ...



- **La guerre des éponges :** Par une belle journée d'été, vous mettez des éponges

dans la piscine et les enfants se lancent les éponges. Surveillez les plus petits, car souvent, ils n'aiment pas être arrosés ! Il est également bien important d'expliquer les consignes du jeu afin que tout se déroule dans le plaisir !



- **Sous la pluie :** Quelle expérience mémorable à faire vivre à vos tout-petits ! Lors d'une journée chaude et du passage d'une petite averse, sortez dehors et expliquez aux enfants qu'aujourd'hui, l'activité est de sauter dans les flaques d'eau et de sentir tomber sur eux cette douce pluie !



Une grande feuille de papier épinglée à la clôture avec des pinces à linge : un projet collectif de peinture différent et stimulant !



Les mélanges de « goop » ou autres attirent beaucoup les enfants !

Et quoi d'autre ?...



- **Mélanges de potions :** Faire des potions magiques ! Wow ! Le résultat final : un gâchis, ayant permis aux enfants d'expérimenter, de mélanger, de mesurer, d'estimer, d'observer et d'imaginer !

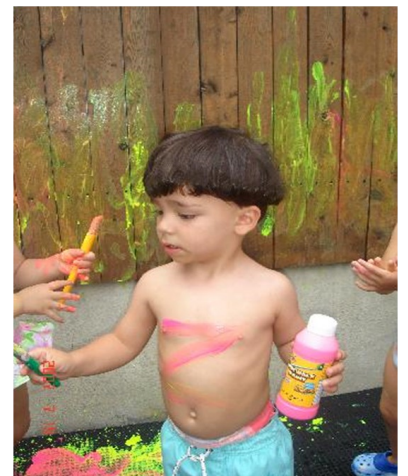


De quoi avons-nous besoin ? Des contenants de différentes formes et grosseurs, des bou-

teilles en plastique, une variété de cuillères, des moules à muffins, des comptes gouttes, etc. Et comme ingrédients : de l'eau, du sable, du gazon, du paille, de la boue, de la gouache en poudre, des feuilles, ...

- **Peinture de corps :** Voyez à ce que tout le monde porte son maillot de bain. Allez à l'extérieur et soyez créatifs ! Sortez les crayons de maquillage et laissez les enfants peindre leurs bras, leurs jambes, leur ventre, ... Les enfants peuvent se dessiner dans le dos, à tour

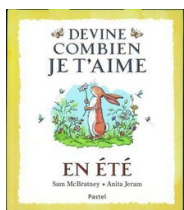
de rôle et doivent tenter de deviner ce que l'autre a dessiné. Dessinez une cible sur le dos d'un enfant et tentez de viser le centre à l'aide d'un vaporisateur rempli d'eau. Utilisez des éponges ou des feuilles trempées dans la peinture et imprimez-les sur les épaules, les jambes, ... Une fois que les enfants sont bien couverts, sortez le boyau d'arrosage et des éponges pour vous nettoyer. N'oubliez pas de prendre des photos de vos chefs-d'œuvre.





Pour vous procurer ces livres, consultez le site Internet de Renaud Bray : <http://www.renaud-bray.com>

1. DEVINE COMBIEN JE T'AIME—EN ÉTÉ



C'est l'été et les couleurs illuminent la vie de Petit Lièvre brun et Grand Lièvre brun. C'est difficile de choisir sa couleur préférée, le bleu du ciel est peut-être la couleur préférée de Grand Lièvre brun.

Éditeur: Pastel
Enfants de 2 à 7 ans

2. C'EST L'ÉTÉ

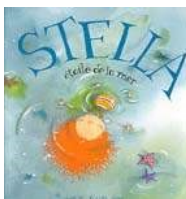


Après le printemps vient l'été avec son lot d'activités agréables. De la baignade au pique-nique en passant par le comptoir de limonade, Suzie et Sam n'en finissent pas de s'amuser et de profiter des jours de beau temps.

Éditeur: Scholastic



3. Stella étoile de mer



Stella et Sacha sont au bord de la mer. C'est la toute première fois pour Sacha. Il pose de grandes questions : « D'où viennent les étoiles de mer ? Est-ce qu'un poisson-chat ronronne ? ». Stella a réponse à tout.

Éditeur : Dominique et compagnie
Enfants de 2 à 7 ans

4. SIMON ET LE SOLEIL D'ÉTÉ



Je te présente Simon, un petit garçon qui rêve à l'impossible. Son imagination l'entraîne dans toutes sortes d'aventures merveilleuses. À l'aide de son amie Marlène, Simon met de la magie dans chacune de ses journées.

Éditeur: Toundra



La curiosité des enfants est un penchant de la nature qui va comme au-devant de l'instruction ; ne manquez pas d'en profiter!
(Auteur inconnu)



Si par inadvertance nous omettons d'inscrire le nom d'une personne, nous vous prions de nous en excuser d'avance. Vous pouvez nous en aviser afin que l'on procède aux corrections.

Jacqueline Borduas
Lyne Savard
Tracy Tooke
Sylvie Tanguay
Linda Dufresne
Chantale Bélanger
Caroline Larin
Sylvie L'Ecuyer

Nathalie Pilote
Lynda Lefort
Louise Martel
Diane Painchaud
Karine Lapointe
Janie Patenaude
Alexandra Ossipova

