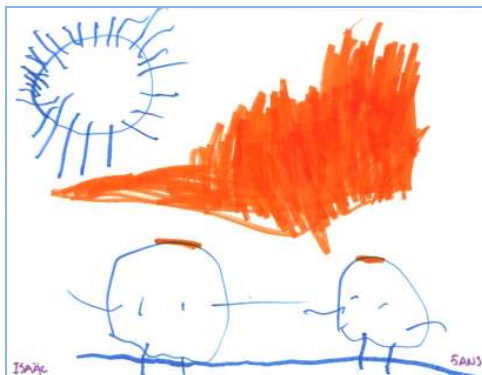
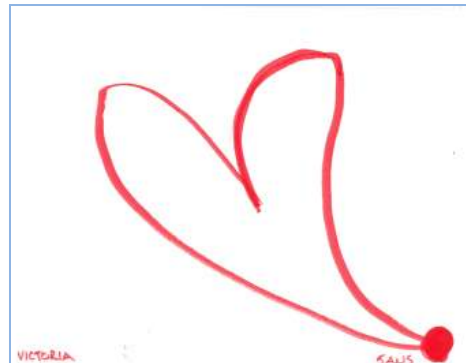


Mamie Nouvel

Été 2010



Sommaire

Mot de la directrice	3
Mamie Soleil.net	4
Bricolages.....	5 - 6
Idées d'activités extérieures	7
Jouer en sécurité.....	8 - 10
10 trucs pour un pique-nique réussi.....	11
Recettes pour pique-nique.....	12
Recettes rafraîchissantes pour l'été.....	13
Vive l'été, vive les smoothies.....	14
Sorties.....	15
Chansons pour les chaudes journées d'été.....	16
Les activités chez Mamie Soleil.....	17
Formations.....	18
Jeux.....	19 - 20
27 questions d'observation.....	21
Le Mamie Merveille	22 - 23
Sondage.....	24

Mamie présente ...

l'été, c'est fait pour jouer ! Comme je vous l'ai dit dans l'édition de Noël, l'été est mon moment préféré de l'année. Plus besoin d'enfiler bottes, mitaines, manteau, pantalon de neige, cache-cou, tuque... alouette ! Un peu de crème solaire, un chapeau et des chaussures pour courir ou marcher, et voilà ! Vous êtes prêt pour aller au parc, faire du vélo, faire un pique-nique, jouer dans l'eau, et j'en passe ! Dans ce numéro, vous trouverez des recettes estivales, des idées d'activités, des bricolages, des conseils pour jouer en sécurité, des chansons et comptines, etc. Vous trouverez également plusieurs idées sur le même thème dans le Clin d'œil RSG du mois de juin, disponible sur notre site Internet.



L'équipe du journal

Notre comité journal est constitué de :

Nathalie Cloutier
Chantal Laramée
Karine Lavallée
Francine Paquin
Claudine Richard

un gros MERCI à toutes celles qui ont participé, de près ou de loin, à l'écriture de ce journal !

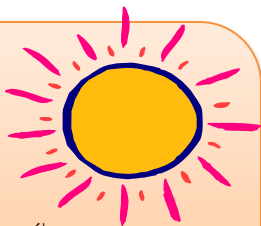
N'oubliez pas que tout au long de l'année, vous pouvez nous faire parvenir des dessins et des perles d'enfants. Vous pouvez également nous faire parvenir des textes ou des idées pour le prochain journal. voici notre adresse courriel :
cpe@mamiesoleil.ca

Dates à retenir

20 juin Fête des Pères

24 juin Fête nationale du Québec

1^{er} juillet Fête du Canada



Mot de la directrice

Dans cette édition du Mamie Nouvel, j'ai choisi de reproduire l'extrait d'un article trouvé dans le site Internet de petitmonde. Bon été et n'oubliez pas de vous amuser avec vos petits trésors !

Lorraine Lavallée

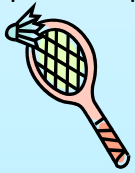
L'ÉTÉ, C'EST FAIT POUR JOUER !

Nadine Descheneaux



Un des plus grands bonheurs de la vie est sûrement ce que les enfants font de mieux : jouer. Prisonnier de nos horaires surchargés, accablés sous diverses responsabilités, croulant sous les comptes et les factures à payer, courant après notre souffle ou notre énergie, angoissant face aux incertitudes du lendemain, les adultes ont perdu cette aptitude essentielle à leur développement, mais aussi à leur épanouissement.

Vous jouez souvent par simple plaisir ? Vous vous surprenez à prendre plaisir à manipuler les morceaux d'un puzzle au lieu de «pitonner» sur Internet ? Vous aimez, en cachette bien sûr, les jeux vidéos ? Entre regarder un match de hockey à la télévision ou se rendre à l'aréna du quartier pour réellement pratiquer ce sport, vous optez pour la deuxième option ? Vous vous sentez agréablement épuisés mais heureux après une partie de cache-cache sur le terrain de camping avec les enfants et les adultes présents ? Après une partie de badminton entre amis, vous retrouvez énergie et entrain, vidés mais comblés à la fois ? Vous préférez une soirée de jeux de société à une soirée cinéma ou à une sortie mondaine ? Vous évoquez avec plaisir et un grand sourire tous les souvenirs reliés à vos jouets ou aux jeux de votre enfance ? Si vous vous reconnaissez, vous avez donc conservé votre cœur de gamin et le jeu fait encore partie de votre vie. Vous êtes chanceux et privilégiés, sachez-le !



Rien dans les mains, mais le monde devant soi !

Pour s'amuser follement, souvent on a besoin de presque rien. Quand l'imagination ronronne, un contenant de crème glacée devient vite un tambour ou encore une tirelire, un panier à linge se transforme en un but de hockey ou encore à un bateau prêt pour diverses traversées et des pâtes alimentaires sont en vérité des «perles» pour se fabriquer un collier génial. En inondant les enfants de cadeaux, on ne les aide pas à mieux jouer. Au mieux, on leur donne des possibilités de jeux. Mais, il est encore plus utile de jouer avec eux que de les laisser s'amuser seul avec un jouet éducatif. Une tâche quotidienne –voire même routinière - devrait être un prétexte à un jeu. L'épicerie du jeudi soir peut très bien se transformer en chasse au trésor, la salle d'attente du dentiste est peuplée de petits détectives qui cherchent des objets précis dans divers magazines, les longs voyages en voiture invitent à chanter et à rire en groupe, etc. Même les tâches ennuyeuses - la lessive, le rangement, l'heure du bain ou la vaisselle – devraient être associées à un jeu quelconque, une course, un jeu d'observation ou autre. Il suffit d'un soupçon d'imagination et d'un relâchement de la rigueur pour qu'un nouveau jeu naisse. Pas besoin de tordre son portefeuille pour satisfaire les besoins ludiques des enfants. Tout jeu lui apprend quelque chose...



Après la sieste, Emma 4 ans, a mis ses deux pieds dans le même bas et a dit : « Regarde Francine, je suis une sirène ! »



Mamie Soleil.net

MÉLI-MÉLO

www.soscuisine.com

Un site vraiment génial pour concocter des recettes à petits prix. Il y a une section pour petits budgets (moins de 1 \$ la portion) et lorsqu'on clique sur « spéciaux » lors de la lecture des ingrédients d'une recette, on y voit tous les spéciaux de la semaine dans différentes épiceries de la région !
Vraiment une belle trouvaille à partager avec tous !

www.conseilsdentaires.com

Comme son nom le dit, c'est un site où vous pourrez trouver beaucoup de conseils concernant divers sujets dentaires et un endroit où vous pouvez poser vos questions concernant les habitudes d'hygiène dentaire et les produits dentaires, et ce en toute confidentialité.

www.montruc.ca

Montruc.ca est une banque d'astuces créée par les internautes. Vous trouverez sur ce site tous les trucs et astuces qui facilitent la vie de tous les jours, que ce soit pour l'entretien ou la déco de la maison, la réparation de voiture, un petit truc d'artiste-peintre ou encore celui d'un conseiller financier. Si vous trouvez un truc particulièrement efficace, n'oubliez pas d'y ajouter votre commentaire !

www.quebecechantillonsgratuits.com

J'ai entendu parler de ce site qui propose de vous faire parvenir des échantillons de toutes sortes de produits. Je ne l'ai pas encore essayé, mais il paraît que cela fonctionne. Je m'abonne et je vous en redonne des nouvelles dans le prochain journal ! *Karine*

www.naitreetgrandir.net

Ce site offre aux parents une source d'information fiable et validée scientifiquement, visant à les soutenir quotidiennement dans leur rôle parental.

www.mfa.gouv.qc.ca/fr/ministere/services-outils/activites-exterieures/Pages/index.aspx

Créé par le ministère de la Famille, ce service est destiné surtout aux services de garde, mais tous les parents peuvent s'en servir pour avoir des idées !

Ce répertoire contient 65 fiches pleines de bonnes idées pour amener les enfants dehors dans un cadre structuré tout en leur donnant l'occasion de s'exprimer pleinement. Chaque enfant étant un être unique, il est important de respecter son rythme de développement et ses besoins individuels. Pour chaque activité, des variantes et des adaptations particulières sont possibles.

Le moteur de recherche propose de trouver des activités par saison, par groupe d'âge (poupon, 2-5, 3-5, 4-5) par taille du groupe (1, petit, grand) et même de rechercher des comptines par mot clé (comme bois, saison, neige, etc.)

Saviez-vous que plusieurs plantes de jardin et même des plantes d'intérieurs sont toxiques ? Voici des liens qui pourraient vous être utiles.

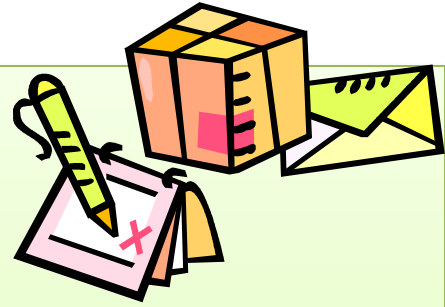
www.cssvc.qc.ca/telechargement.php?id=14 Dépliant du centre anti-poison sur les plantes toxiques

www2.ville.montreal.qc.ca/jardin/biblio/bottin/toxiques.htm Bottin vert de la bibliothèque du Jardin botanique de Montréal



Matys, 3 ans, demande un verre de lait à son père.
Ce dernier lui demande s'il veut un verre vert.
Matys lui répond : « Non, je veux un rouge rouge ! »

Bricolages



La boîte à bonheurs de Nathalie (cadeaux à s'offrir)

Je fais cette activité avec ma famille depuis deux ans et elle est appréciée de tous.

Voici ce qu'il faut faire :

Prenez le temps, seul ou en famille, de décorer une boîte (boîte de papier mouchoir, boîte à souliers ou autre). Puis chacun doit y déposer un message, un dessin ou une image d'une chose à faire. Vous pouvez utiliser un papier décoratif, comme celui dont on se sert pour le *scrapbooking*. Cette étape peut prendre 2 ou 3 jours à faire, prenez votre temps. Il faut aussi que les souhaits soient simples et accessibles pour tous. Le jeu, c'est qu'il faut que le souhait pigé soit réalisé avant d'en piger un autre !

Exemple de ce qu'on pourrait piger : dire je t'aime 3 fois, faire un câlin, laisser un petit mot ou un dessin dans la boîte à lunch, lire ou regarder un livre, faire des bulles, prendre un bain avec plein de mousse, etc. Autre exemple : mon fils avait mis le dessin d'un vélo dans la boîte, car il désirait que nous allions faire un tour de vélo en famille.

Laisser votre enfant participer. Rien n'est refusé. Chacun a ses petites joies, et donnez-vous quelques jours pour les réaliser. Regardez les étoiles dans les yeux de votre enfant quand c'est vous qui pigez son message !...

En revenant du parc ce matin, une voiture passe à côté de nous et Phillippe 2 ½ ans dit :
« Fraanncccee » « Quoi Phillippe ? » « Ça sent le pet de char ! » hihihhi ! On l'a bien rit !



Le ballon lumineux

Vous aurez besoin de :

Un ballon

De la colle blanche

De la corde de coton ou de la laine de couleur

Un pinceau en mousse

Tout d'abord, gonflez le ballon. Puis, à l'aide du pinceau, appliquez la colle partout sauf sur le dessus du ballon. Enroulez la laine ou la corde autour du ballon. Appliquez une couche assez épaisse de colle par-dessus et laissez sécher durant 24 h. Une fois la colle bien sèche, brisez le ballon. Vous pouvez alors déposer une bougie en verre au centre ou suspendre.

Source : Magazine *Idée de ma maison*

Recette de *Moonsand*

6 tasses de sable (vous pouvez utiliser du sable de différentes couleurs)

3 tasses de fécule de maïs

1 ½ tasse d'eau froide

- Mélanger l'eau et la fécule (cela peut prendre quelques minutes).
- Ensuite, ajouter graduellement 1 tasse de sable à la fois avec les doigts.
- Jouer !

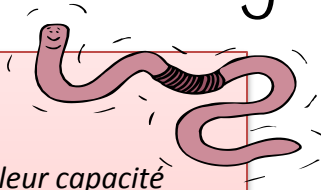
À conserver dans un contenant hermétique. Au prochain usage, vous devrez probablement ajouter 2 à 3 cuillères à table d'eau.

Source : www.educatout.com (forum)

(Vous obtiendrez une sorte de pâte à modeler en sable. En laissant sécher à l'air libre, elle devient très dure ce qui permet de faire de magnifiques sculptures !)



Bricolages



Peinture aux vers de terre

Une expérience où les vers de terre exposent leur capacité créative.

Vous aurez besoin de :

- Gouache
- Grande feuille de papier
- Vers de terre

Partez à la recherche de quelques vers de terre. Après une nuit de pluie, il vous sera facile d'en trouver. Trempez les vers de terre dans la gouache, puis déposez-les sur le papier. Observez les vers se déplacer et créer leurs propres dessins. Une fois terminé, arrosez les vers à l'aide d'un boyau d'arrosage et retournez-les dans leur habitat naturel. Apprenez aux enfants à respecter les animaux en ne les maltraitant pas.

Bulles multicolores

Vous aurez besoin de :

- Solution pour faire des bulles
- Divers plats
- Colorant alimentaire
- Papier blanc
- Objets pour faire des bulles en soufflant (ex. : pailles)

Versez de la solution pour faire des bulles dans divers plats (plusieurs recettes maison sont disponibles sur notre site Internet www.mamiesoleil.ca, à la section « activités »). Ajoutez différentes couleurs de colorant dans chacun des plats. Demandez aux enfants de faire des bulles à l'aide des objets que vous aurez mis à leur disposition. Faites éclater les bulles sur le papier afin de créer de magnifiques feux d'artifice multicolores !



Peinture aux orteils



Vous aurez besoin de :

- Peinture tactile
- Quelques gouttes de liquide à vaisselle
- Papier pour peinture tactile
- Bac et eau
- Débarbouillette et serviette

Dans un bol en plastique, mélangez la peinture tactile et le liquide à vaisselle (pour faciliter le nettoyage). Faites asseoir les enfants sur une chaise ou sur la pelouse et fixez la feuille au sol, soit avec du ruban adhésif ou des pierres si vous êtes à l'extérieur. Demandez aux enfants de plonger le gros orteil dans la peinture et d'essayer de réaliser un dessin. Vous pouvez aussi leur faire essayer avec un pinceau entre les orteils. Pour changer de couleur, lavez l'orteil avec la débarbouillette.

Carte d'anniversaire fleurie

Si votre enfant est invité à une fête d'ami, il serait intéressant qu'il lui prépare une jolie carte.

Vous aurez besoin de papier de construction, de ciseaux et de crayons de couleurs.

Sur un papier de construction, demandez à l'enfant de tracer une forme de fleur avec des pétales, puis de la découper. Au centre, écrivez un petit mot pour l'ami. Refermez la carte en repliant les pétales de la fleur vers le centre de façon que l'on ne voit plus le petit mot !



Idées d'activités extérieures

Peinture avec les doigts

Voici une recette de peinture à doigts que vous pouvez faire vous-même :

Peinture fruitée

2 tasses de farine
2 enveloppes de jus non sucré (type Kool-Aid)
½ tasse de sel
3 tasses d'eau chaude
3 cuillères à table d'huile végétale
Papier digital ou papier ciré pour peinture

Mélangez la farine, la poudre de jus et le sel dans un bol.

Ajoutez l'eau et l'huile en remuant constamment.

Peindre sur une feuille de papier ciré.

Vous pouvez peindre avec les doigts ou au pinceau.

Faire des bulles

Pour de belles bulles sans larmes, mélangez ¼ de tasse de shampooing pour bébé (sans larme), ¾ de tasse d'eau et 3 cuillères à table de sirop de maïs léger.

Bodypainting avec les tout-petits

Pour faire du *bodypainting* avec les enfants, vous pouvez utiliser de la gouache non-toxique à laquelle vous aurez ajouté un peu de savon à vaisselle (pour faciliter le nettoyage). De cette façon les enfants peuvent utiliser leurs mains. *Attention aux choix de couleurs ! Le mauve et le rose sont plus difficiles à nettoyer.*

Il existe aussi sur le marché des pastilles et des craies *Caran d'Ache* que vous trouverez dans les magasins de matériel d'artiste. Ces craies (ou les pastilles), sont non toxiques et solubles à l'eau.

Jouer avec l'eau

Voici une idée de jeu qui ne nécessite presque pas de matériel et qui est accessible pour tous les groupes d'âge, en petit ou en grand groupe.

LE PORTEUR D'EAU

Vous aurez besoin de deux bacs, un rempli d'eau et l'autre vide, et de beaucoup d'éponges, ou de contenants.

Placez les 2 bacs à environ 10 ou 15 mètres de distance et placez les éponges dans le bac rempli d'eau.

Déroulement de l'activité :

Les enfants doivent transvider l'eau dans le bac vide.

Pour ce faire, ils doivent immerger les éponges dans l'eau, courir jusqu'au bac vide et y tordre l'éponge.

L'activité prend fin lorsque le bac qui était plein au départ est vide et que celui qui était vide est plein.

S'il y a beaucoup d'enfants, vous pouvez faire 2 équipes.

(Dans ce cas, 4 bacs sont nécessaires pour faire la course.)



Méganne, 4 ans, était bien fière de dire à ses copains que les Canadiens avait gagné dans sa télévision la veille !

Jouer en sécurité

En vélo avec bébé

Contrairement aux sièges d'auto, aucune loi n'exige que les produits pour transporter les enfants à vélo ne soient certifiés. La prudence est donc de mise lors de l'achat et de l'installation. La revue *Protégez-vous* a publié un intéressant dossier à ce sujet, que vous pouvez consulter sur leur site Internet, à la section Loisirs et famille (dossier vélo en famille).

À retenir : bébé doit avoir au moins un an et être en mesure de tenir sa tête droite pour prendre place sur un siège de vélo ou dans une remorque.

Source : www.veloshawinigan.com



Pour un carré de sable sécuritaire et hygiénique

Remplissez-le avec du sable lavé et tamisé, vendu dans les centres de jardin. Vous éliminerez ainsi le risque d'y trouver des débris et des cailloux avec lesquels vos enfants pourraient s'étouffer. Couvrez-le d'une toile ou d'un couvercle pour que les animaux n'y aient pas accès : les selles des chats et des chiens peuvent transmettre diverses infections. Il est également recommandé de désinfecter le sable à toutes les deux semaines. Voici comment procéder : Arroser le sable avec une solution d'eau de Javel 1 : 10; rincer ensuite avec de l'eau. Utiliser un râteau pour bien mélanger et attendre 24 heures avant de permettre aux enfants de l'utiliser.

Sources : CAA-Québec, Éducatout, Bye-bye les microbes juin 99



Les petits à bicyclette

Si vous voulez enseigner à votre enfant à conduire prudemment, vous pouvez faire plus que donner quelques leçons. Amenez-le avec vous sur des pistes cyclables, loin de la circulation automobile, et laissez-le aller tout en le surveillant. Pratiquez les arrêts et les virages. Insistez sur l'importance de vérifier par-dessus son épaule chaque fois qu'il veut changer de direction. Assurer la surveillance de votre petit. Les enfants de moins de neuf ans ne doivent circuler à bicyclette qu'en compagnie d'adultes responsables, et bien sûr, le casque est de mise !

Source : www.saaq.gouv.qc.ca



Les pataugeoires de jardin

Un enfant peut se noyer dans quelques centimètres d'eau. En outre, ces pataugeoires sont remplies d'eau non traitée, et se transforment rapidement en bassins de reproduction pour les bactéries. Après utilisation, désinfectez-la avec une solution d'eau de Javel 1 : 10 puis rincez. Placez la pataugeoire de sorte qu'elle ne puisse pas se remplir d'eau de pluie.

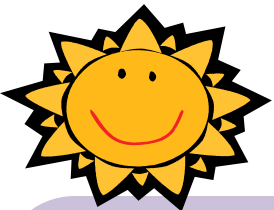
Source : Société de sauvetage

Choix d'un vélo

- Pour vérifier si le vélo est à sa taille, l'enfant doit enfourcher le vélo et se tenir debout. Son entrejambe devrait être à au moins 2 cm du tube horizontal. Aussi, assis sur la selle, il devrait pouvoir toucher par terre des deux côtés avec ses orteils.
- La selle et le guidon devraient être à peu près à la même hauteur pour éviter que le jeune sportif ait les bras surélevés ou encore trop tendus vers le bas (le corps plié vers l'avant). Un bon équilibre permet de tenir une position plus assurée sur le vélo.
- La potence de la poignée devrait être réglée de façon à ce que les mains reposent légèrement sur le guidon et à ce que son poids soit équilibré entre le devant et l'arrière de la bicyclette.
- Lorsque l'enfant pédale, son genou devrait être légèrement plié lorsque la pédale est à son niveau le plus bas.

Source : www.petitmonde.com

Jouer en sécurité



Faut-il mettre des lunettes de soleil aux enfants ?

Chez les très jeunes enfants, ce n'est pas vraiment possible, alors on les protège avec un chapeau à large rebord. Chez les enfants plus âgés, on peut recommander les verres solaires, surtout lorsque l'enfant passe des longues périodes au soleil.

Source : www.chu-sainte-justine.org (entrevue avec la Docteure Julie Powell, dermatologue et pédiatre, chef du service de dermatologie du CHU Sainte-Justine)

Comment choisir le bon type de chaussures pour mon enfant ?

Les chaussures sont devenues plus souples, plus larges, plus légères et plus confortables. Les chaussures de votre enfant doivent :

- protéger ses pieds;
- offrir une certaine adhésion sur les surfaces lisses;
- lui permettre de marcher (et aussi de courir !) confortablement sur divers types de surface (par ex. : l'asphalte, le gravier et le sable).

Lorsque vous choisissez des chaussures pour votre enfant, vérifiez si elles :

- sont bien ajustées au talon pour éviter que le pied avance lorsqu'il marche;
- laissent un espace suffisant pour les orteils, soit environ 1,25 cm (la largeur d'un pouce) entre l'orteil le plus long et le bout de la chaussure ou de la sandale lorsque votre enfant est debout;
- laissent un espace de 5 mm entre les côtés de la chaussure et tous les orteils;
- forment un léger creux dans le matériau si vous pincez la chaussure lorsque votre enfant est debout.

Bien sûr, votre enfant devrait toujours essayer les chaussures avant l'achat.

Source : www.soinsdenosenfants.cps.ca

Crème solaire

C'est durant l'enfance et l'adolescence qu'un individu est le plus exposé au soleil.

À cette période, il reçoit près de 80 % de la dose totale de rayonnements qu'il recevra durant toute sa vie. Il est d'autant plus important de protéger les enfants du soleil que les études montrent qu'une bonne protection solaire durant l'enfance diminue significativement les risques de cancer de la peau à l'âge adulte.



- Lors des activités de plein air, habillez vos enfants avec des vêtements couvrants et coiffez-les d'une casquette ou d'un chapeau à large bord de couleur claire.
- Couvrez généreusement les parties apparentes de crème solaire à indice de protection élevé (minimum 30). Veillez à bien répartir la crème et à **ne pas oublier les oreilles, le nez, l'arrière des genoux, le dessus des pieds et les mains**. Évitez cependant les paupières, car les enfants ont tendance à se frotter les yeux.
- Appliquez la crème solaire 15 à 30 minutes avant l'exposition et renouvelez l'application toutes les deux heures et après chaque baignade.

Attention :

- La crème solaire ne doit pas être utilisée avant 6 mois.
- Avant 1 an, les enfants ne doivent pas être exposés au soleil. Laissez-les à l'ombre et munissez leur poussette d'un parasol.
- Si votre enfant souffre de maux de tête, de fièvre, de convulsions ou de cloques sur la peau après une exposition au soleil, consultez immédiatement un médecin.

Source : www.chu-sainte-justine.org



Jouer en sécurité



La piqûre d'insecte

Savoir réagir et protéger bébé

Avec l'été qui arrive, d'autres petits "amis" risquent eux aussi d'arriver avec le risque d'une piqûre d'insecte telle que la piqûre d'araignée, la piqûre de guêpe ou la piqûre de moustique etc.

Or, bébé est une cible facile pour tout ce joli monde, puisque sa peau est plus fine, plus tendre. De plus, bébé ne sait pas se défendre.

Prévenir la piqûre d'insecte

- Utilisez une moustiquaire au dessus du lit ou de la poussette afin d'éviter la piqûre de moustique.
- Évitez les endroits à risques tel que les marais ou étangs.
- Ne mettez jamais une lotion anti-moustique directement sur la peau d'un nouveau-né, attendez ses 2 ans.
- Lorsque bébé a fini son repas, essayez scrupuleusement sa bouche et ses mains pour éviter la piqûre d'une guêpe.
- À partir d'un an et demi, expliquez à votre enfant le danger de la piqûre d'insecte sans pour autant l'effrayer.
- N'utilisez pas de savon ou de produits parfumés pour les cheveux juste avant de sortir parce qu'ils semblent aussi attirer les insectes et donc les piqûres.
- Veillez à ce que l'enfant porte des vêtements aux couleurs pâles, des chandails à manches longues et des pantalons. Les vêtements foncés attirent les moustiques et les mouches noires.



Pour diminuer la douleur de la piqûre d'insecte

La piqûre de moustique est bénigne mais elle déclenche des démangeaisons importantes qui conduisent à des lésions de grattage. Utilisez une crème apaisante mais lisez bien l'étiquette, car certains produits ou crèmes contre la piqûre d'insecte sont réservés strictement à l'adulte.

La piqûre de guêpe ou d'abeille peut provoquer une vive douleur ainsi que des malaises chez un sujet sensible. En cas de piqûre, retirez délicatement le dard, désinfectez, appliquez une compresse d'eau glacée qui va atténuer la douleur puis utilisez une pommade calmante et antiseptique. Un suppositoire ou un sirop contre la douleur pourra aussi être donné. Si des complications apparaissent (pleurs persistants, pâleur, infection locale), utilisez un numéro d'urgence.

Source : www.123boutchou.com

Les structures gonflables

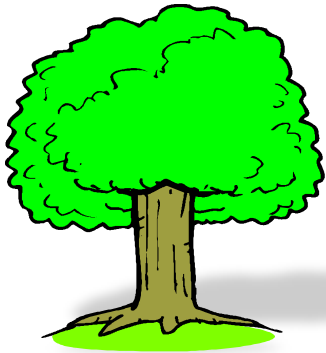
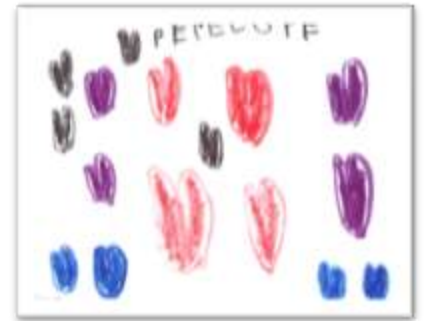
L'année dernière, un CPE a fait venir une structure gonflable. Le jeu avait une partie fermée (toit) et une partie en hauteur. Une rupture de courant a fait que la structure s'est très rapidement dégonflée et s'est effondrée sur les enfants. Plusieurs étaient pris à l'intérieur, écrasés sous le poids de la très lourde structure en gros caoutchouc. Les éducatrices ont dû déployer une force surhumaine pour les dégager. Ce fût une expérience traumatisante pour tout le monde. Dans les catalogues de jeux gonflables, la majorité des structures sont en hauteur, ont un "toit" ou encore pire sont complètement fermées (chenille, fusée). Ce CPE a demandé à une compagnie quel était son plan d'urgence advenant une rupture de courant et leur réponse a été : *On n'a jamais pensé à ça !*

Ce CPE s'est dit que leur mésaventure devait servir aux autres pour que cela ne se produise plus. Alors soyez prudent !

10 trucs pour un pique-nique réussi

Lors de la préparation :

- Que l'on parte pour un simple pique-nique ou pour la journée : préparer et réfrigérer la veille tout ce qui peut l'être.
- Si on part pour plus d'une journée (en camping ou en randonnée) : congeler tout ce qui peut l'être !

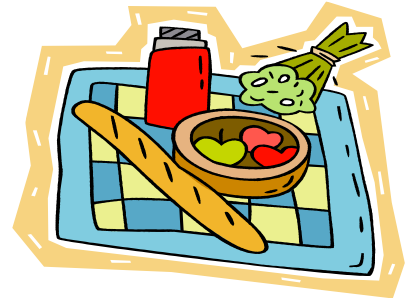


Lors de l'emballage :

- Emballer les viandes crues dans des contenants en plastique hermétiques.
- Placer au fond de la glacière les aliments plus sensibles à la contamination.
- Lier ensemble les contenants empilés.
- Prévoir une glacière ou un sac isolant dans lequel on ajoutera des contenants réfrigérants ou de la glace.

Sur le site du repas :

- Dès l'arrivée, sortir la glacière de la voiture et la placer à l'ombre, recouverte d'une couverture de couleur pâle.
- Bien fermer le couvercle et éviter de l'ouvrir inutilement.
- Manger à l'ombre en glissant les réfrigérants sous les contenants d'aliments.
- Dès le repas terminé, remettre les surplus dans la glacière.



Source : www.petitmonde.com

Un matin en route vers le service de garde, la maman de Marilou, 4 ½ ans, mit ses clignotants à chaque fois qu'elle devait tourner. Marilou l'ayant remarqué, s'exclama : « Maman ! Je savais pas que la voiture te disait le chemin pour venir à la garderie ! »

Salade de concombres

- 3 ou 4 concombres épépinés et coupés en dés
- 2 ou 3 tomates épépinées et coupées en dés
- 2 échalotes émincées
- 1 pot de fromage Feta dans l'huile, assaisonné
- Sel, poivre

Mélangez tous les ingrédients et dégustez !
Vous pouvez aussi y ajouter des poivrons de toutes les couleurs, des champignons, ou tout autre légume.

Recettes pour pique-nique

Voici quelques recettes de pique-nique tirées du recueil que Jacynthe et Nicole, conseillères au soutien, ont réalisé.

Sandwich poulet-mangue

(pour 4)

4 pains pita de blé entier
2 tasses de poulet cuit
1 tasse de céleri haché
1 tasse de mangue en petits morceaux
4 cuil. à thé de mayonnaise
8 cuil. à thé de yogourt nature sans gras
Zeste de citron

Mélanger la mayonnaise, le yogourt, le zeste, le céleri et le poulet. Garnir le pain pita de salade de poulet, ajouter les morceaux de mangue.

Le bagel surprise

1 bagel de son ou de blé entier
2 œufs cuits dur
Une tranche de fromage suisse allégé
1 /2 tasse de fines lanières de poivron rouge
Une feuille de laitue
4 cuil. à thé de yogourt nature sans gras
1 cuil. à thé de mayonnaise
Poivre au goût

Écraser les œufs et les humecter avec le yogourt et la mayonnaise. Disposer le fromage sur le bagel de manière à couvrir le trou et ajouter la garniture aux œufs et les légumes.

Sandwich sucré salé

2 tranches de pain de blé entier
2 à 3 tranches de dinde
½ poire en tranches
1 feuille de laitue
2 cuil. à thé de mayonnaise

Garnir le sandwich de dinde, de tranches de poire, de mayonnaise et de la feuille de laitue.

Vinaigrette au pesto

Convient parfaitement à la salade de pâtes mixtes

2 cuil. à soupe d'huile végétale
4 cuil. à soupe de vinaigre blanc
4 cuil. à soupe de basilic frais
1 cuil. à soupe de pignons grillés
2 gousses d'ail écrasées
2 cuil. à soupe de parmesan râpé
Sel et poivre au goût

Mettre tous les ingrédients dans un robot culinaire ou un mélangeur et réduire en purée. Donne ½ tasse de vinaigrette.

Salade de fruits et de noix

2 pommes rouges, coupées en cubes
2 branches de céleri, en tranches
1 tasse de fraises, coupées en deux
3 cuil. à soupe de raisins sultana
¼ tasse de noix de pacane, hachée

Vinaigrette à la menthe et au yogourt

2 cuil. à thé de menthe fraîche, hachée fin
3 cuil. à soupe de yogourt nature léger
2 cuil. à soupe de jus de citron
Sel, poivre au goût

1. Déposer les pommes, le céleri, les fraises, les raisins et les noix de pacane dans un saladier.
2. Pour faire la vinaigrette, mettre la menthe, le yogourt, le jus de citron, le sel et le poivre dans un robot culinaire ou un mélangeur et réduire en purée. Verser la vinaigrette sur la salade et mélanger.
3. Couvrir et réfrigérer jusqu'au moment de servir. Donne 4 portions.

Recettes rafraîchissantes pour l'été

Popsicle au Quick

- ½ tasse de Quick
- ¾ tasse de sucre
- 1 tasse d'eau chaude
- 1 ¼ à 1 ½ tasse d'eau froide



Dissoudre le Quick et le sucre dans l'eau bouillante, puis ajouter l'eau froide. Verser dans des moules à popsicles. Congeler.

Barbotine

- 2 tasses de glaçons pilés finement
- 1 cuil. à table de concentré de jus de fruits non sucré décongelé

Répartir les glaçons pilés dans 4 verres et verser dans chacun une quantité égale de concentré de jus de fruits. Se déguste avec une paille ou une petite cuillère.



Collation dans un melon

- 1 cantaloup lavé, coupé en deux
- ¾ tasse d'eau bouillante
- 1 paquet (85 g) de poudre pour gelée *Jell-O* à la cerise (ou autre)
- ½ tasse d'eau froide



Épépiner les moitiés du melon; prélever une mince tranche du dessous de chaque moitié. Retirer la chair de chaque moitié à l'aide d'une cuillère en laissant une couche de 1 po d'épaisseur. Placer les moitiés de melon à l'envers sur des serviettes de papier pour égoutter.

Ajouter l'eau bouillante à la poudre pour gelée; remuer 2 min ou jusqu'à dissolution complète de la poudre. Incorporer l'eau froide. Réfrigérer 15 min ou jusqu'à ce que le mélange ait légèrement épaissi. Verser dans les moitiés de melon.

Réfrigérer 3 heures ou jusqu'à ce que la gelée soit ferme. Couper en pointes.

Source : www.kraftcanada.com

Bouchées arc-en-ciel

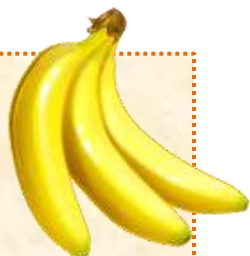
- 675 g de chocolat blanc brisé en morceaux
- 1 boîte de 300 ml de lait condensé sucré
- 1 pincée de sel
- 375 g de jujubes miniatures multicolores
- 2 ml de vanille

Dans un bol allant au micro-ondes, mélanger le chocolat, le lait et le sel. Chauffer pendant 3 à 5 minutes, en remuant toutes les 90 secondes, jusqu'à ce que le chocolat soit fondu.

Ajouter les jujubes et la vanille en remuant. Verser le mélange dans un moule, couvrir d'une pellicule plastique et réfrigérer. Au moment de servir, démouler et couper en carrés.

Popsicle aux bananes

- Banane
- Bâtonnets de popsicle
- Pépites de chocolat fondues



Peler et couper la banane en deux. Insérez un bâtonnet de popsicle dans la moitié de la banane.

Tremper la banane dans le chocolat fondu. Déposer la banane au congélateur sur une feuille de papier ciré.

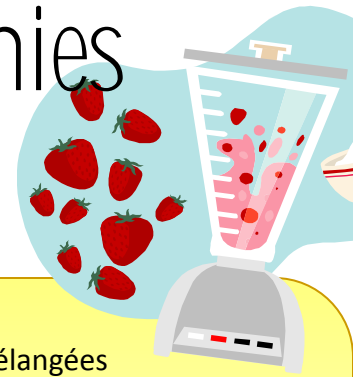
Salade de fruits

Ingrédients :

- Tous les fruits qu'on aime et qu'on a sous la main.
- Un peu de jus d'orange
- Des bonbons à la menthe écrasés (style canne de Noël) ou des feuilles de menthe ciselées

Mélangez le tout et savourez ! Les bonbons écrasés (ou les feuilles de menthe) donnent une belle fraîcheur à cette salade !

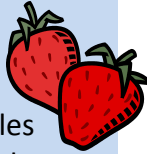
Vive l'été, vive les smoothies



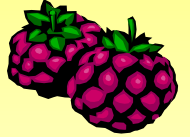
Voici quelques bonnes recettes de smoothies

1 tasse de fraises congelées
1 tasse de bananes (congelées ou fraîches)
1/4 de tasse de glace
3/4 de tasse de jus d'orange
3/4 de tasse de yogourt à la vanille ou nature
1/2 tasse de noix (facultatif)
Crème fouettée (facultatif)

Dans un mélangeur, mixer les fraises, les bananes et le yogourt. Quand il n'y a plus de morceaux visibles, ajouter la glace et le jus d'orange, puis mixer encore une fois. Servir dans une coupe ou un verre avec de la menthe, des noix ou de la crème fouettée.



1/2 banane congelée
1/2 tasse de mûres et framboises mélangées
1/2 tasse de yogourt à la vanille
1 c. à table de sirop d'érable
1/2 tasse d'eau froide



Dans le mélangeur mettre l'eau, le yogourt, les mûres et framboises, la banane et le sirop d'érable. Mélanger à basse vitesse pendant 30 secondes et augmenter la vitesse. Mélanger jusqu'à ce que la texture vous convienne.

1/4 de tasse de crème champêtre
1 1/2 tasse de lait 2 %
2 petits yogourts aux fruits (de votre choix)

Passer le tout au robot et déguster.

1/2 tasse de framboises
1 tasse de canneberges
1/2 tasse de jus de canneberges
1 tasse de yogourt à la vanille
4 c. à thé de miel



Passer les ingrédients à basse vitesse au mélangeur et servir.



1 tasse de fraises
1/2 tasse de yogourt à la vanille
1/2 tasse de lait au chocolat
3 glaçons

Dans un mélangeur, mettre le lait au chocolat, le yogourt, les fraises et les glaçons ensemble. Mélanger à basse vitesse pendant 30 secondes et augmenter la vitesse. Mélanger jusqu'à ce que la texture vous convienne.

1 tasse de bleuets frais ou surgelés
1/2 tasse de framboises fraîches ou surgelées
1 tasse de jus d'orange avec pulpe
1 tasse de yogourt nature ou à la vanille
1 c. à soupe d'essence de vanille
1 c. à soupe de miel
8 glaçons

Mettre tous les ingrédients dans un mélangeur. Bien réduire le tout en purée liquide. Servir frais dans un grand verre !



Sorties

Quelques endroits de la région à visiter :

Vous trouverez les détails de ces sorties dans le Clin d'œil RSG du mois de juin, disponible sur notre site Internet au www.mamiesoleil.ca

**Le Refuge faunique
Marguerite-D'Youville
de l'île Saint-Bernard**

450 698-3133

www.heritagestbernard.qc.ca

**Le Centre écologique
Fernand-Séguin**

450 698-3122

www.heritigestbernard.qc.ca

**Le centre
nautique**

450 698-3122

La bibliothèque Mercier

450 692-6780

www.vile.mercier.qc.ca

**Chat-ô-rama
(salon de quilles)**

450 692-4574

**Le bowling
Quillorama 2**

450 692-1412

**La piscine Saint-Jude
(piscine extérieure)**

450 692-2218

La fromagerie Ruban Bleu

450 691-2929

www.rubanbleu.net

**Le Golf
Tropical**

450 699-1222

**La bibliothèque de
Châteauguay**

450 698-3080

www.ville.chateauguay.qc.ca

**Centre Sportif
Polydium de
Châteauguay**

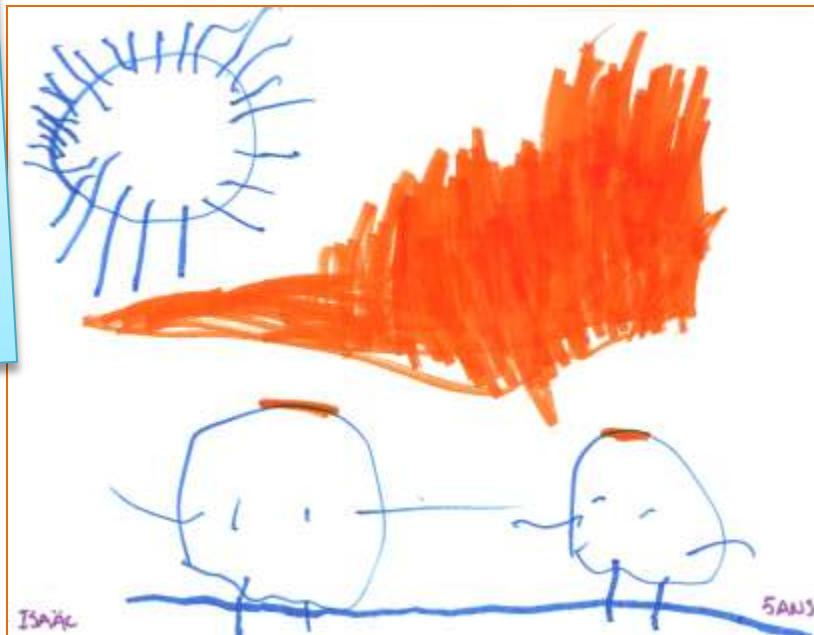
450 698-3120

www.polydium.ca

Et si vous désirez vous aventurer un peu plus loin, voici d'autres suggestions :

- Récré-o-parc situé à Sainte-Catherine
- Exporail, le musée ferroviaire Canadien situé à Saint-Constant
- La plage du parc des îles de Saint-Timothée
- Le parc archéologique de la Pointe-du-Buisson
- L'Arche des papillons situé à St-Bernard-de-Lacolle

Et si vous désirez visiter les différents festivals au Québec durant vos vacances visitez le www.evenementsquebec.qc.ca afin d'y faire une recherche par région.



Chansons pour les chaudes journées d'été

Les couleurs primaires

(air : c'est la mère Michelle)

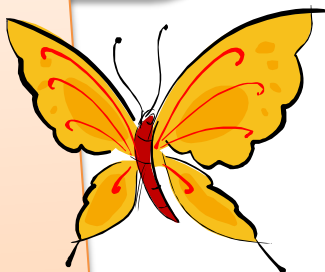
Les couleurs primaires le rouge, le jaune, le bleu
Le jaune c'est le soleil
Le rouge c'est comme le feu
Le bleu rappelle le ciel, la mer et ses merveilles
Voilà tous les amis l'histoire des coloris
Le rouge, le jaune font du orange
Le bleu, le jaune font le vert
Et violet provient du rouge et du bleu



Un papillon

(air : à la volette)

Près des balançoires
Un papillon volait
Un papi, papillonnette (bis)
Un papillon volait
J'ai couru derrière
J'avais l'attraper
Je voulais papillonnette (bis)
J'avais l'attraper
Quand (nom de la RSG) m'a vu
Elle était fâchée
Elle était, papillonnette (bis)
Elle était fâchée
Les beaux papillons
Faut les laisser voler
Il faut les, papillonnette (bis)
Les laisser voler OLÉ !!!



Le Moustique (extrait)

(Joe Dassin)

No me moleste mosquito
No me moleste mosquito
No me moleste mosquito
Retourne chez toi

Je fais la sieste, moustique
Arrête un peu ta musique
Ne sois pas antipathique
Ne me pique pas



Moustique, mon vieux, tu vois trop petit
Tu as des ailes, va voir du pays
J'ai un patron plus large que moi
Vas-y de confiance, c'est moi qui t'envoie

No me moleste mosquito
No me moleste mosquito
No me moleste mosquito
Retourne chez toi

Tu me vois mélancolique
De te troubler ton pique-nique
Si tu me goûtes moustique
Tu n'aimeras pas

Dans mon petit jardin

(air : À la claire fontaine)

Dans mon petit jardin
Je vais me promener
J'ai vu des haricots
Verts, jaunes, rouges et noirs

Refrain

Il y a longtemps que je voulais
Voir pousser mes petits plants
Aujourd'hui, j'ai la chance
De travailler la terre
Pour voir pousser les fleurs
Et les légumes aussi.



Les abeilles (comptine)

Vole, vole petite abeille
Vole, chante le faux bourdon
Vole, vole petite abeille
Tourne, tourne près du soleil
Vole, vole petite abeille
Vite, vite à la maison



Les activités chez Mamie Soleil

Au milieu familial :

Depuis l'arrivée du bureau coordonnateur, en 2006, les conseillères au soutien organisent des visites dans les parcs afin de proposer de nouvelles idées aux RSG et de passer un beau moment ensemble.

« Les amis de Mamie Soleil ont eu le vent dans les voiles ce printemps ! En effet, c'est sous le thème des PIRATES que s'est amorcé le soutien dans les parcs ! L'imagination est à son comble ! Diverses épreuves ont permis à nos jeunes pirates en herbe de découvrir un trésor enfoui il y a bien longtemps au fond des mers. C'est en compagnie de MOUSTACHE, un ami sympathique, que les enfants ont pu partir à l'aventure ! Le jeu symbolique est donc en avant-plan par ce soutien. »

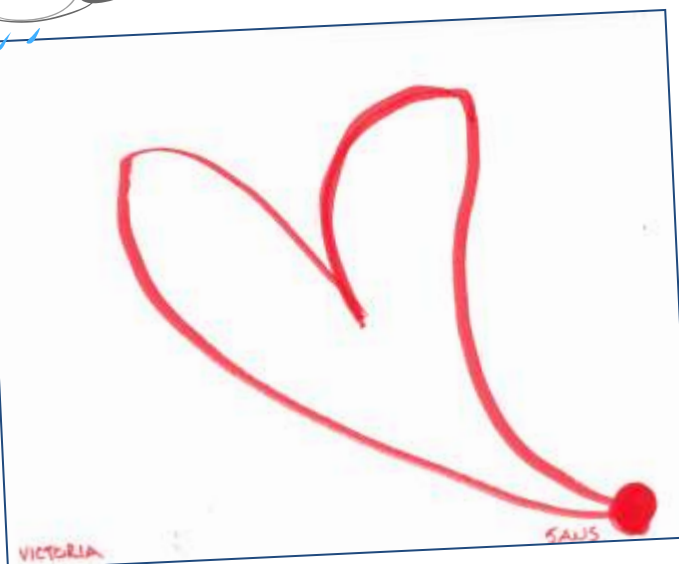
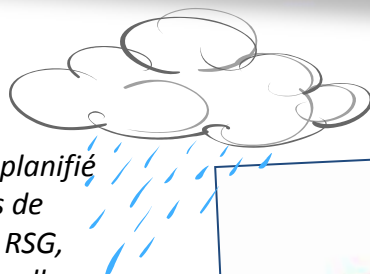


Semaine des services de garde 2010 (du 31 mai au 4 juin 2010)

Le mercredi 2 juin dernier, une visite des services de garde en milieu familial a été organisée par les conseillères au soutien pour les RSG participantes. La visite fût très appréciée par les participantes et Aline, la conseillère au soutien présente, fut un bon guide. Les RSG ont pu recueillir et partager plusieurs idées et trucs d'aménagement.



Les conseillères au soutien avaient également planifié des activités pour fêter la semaine des services de garde avec les enfants du milieu familial et les RSG, mais Dame Nature n'étant pas au rendez-vous, elles ont malheureusement dû annuler.



Formations



Toujours aussi intéressantes les formations données au CPE Mamie Soleil ! Voici les formations offertes aux RSG et au personnel éducateur.

Enfants à besoins particuliers

DATE : mercredi le 17 Février 2010

FORMATRICE : Nancy Laroche

DESCRIPTION DE LA FORMATION :

- À travers les différences, voir les richesses de chaque enfant.
- L'apport de chacun peut être bénéfique à l'ensemble du groupe.
- Description d'un enfant qui demande plus d'attention.
- Tenter d'instaurer une discipline positive en maximisant les forces de l'enfant.
- Mettre nos lunettes sur le positif observé chez l'enfant.
- Faire ressortir les intérêts, les atouts.
- Discussions de différentes astuces en vue de planifier les périodes de la journée de garde plus problématiques.
- Pistes d'interventions positives suggérées.
- Comment l'aménagement peut favoriser des comportements pro-sociaux et faciliter le développement global des enfants.
- Crées des boîtes à surprises, de relaxation, etc., en vue de développer les forces de chacun et miser sur les réussites.
- L'éveil des sens a une valeur fondamentale chez les enfants à besoins plus particuliers.



Sécurité dans les services de garde sur les produits réglementés

DATE : mardi le 16 mars 2010

FORMATEUR : Richard Garon de Santé Canada

DESCRIPTION DE LA FORMATION :

- Concernant la loi sur les produits dangereux #LR1985CH.H-3.
- Formation sur les produits réglementés dans l'environnement.
- Éclaircissement sur les dangers possibles des jouets et les dangers éminents de certains autres jouets.
- Mise en garde sur les jouets, les parcs, les lits d'enfants, les poussettes, etc.

Les trottineurs

DATE : Mercredi le 5 mai 2010

FORMATEUR : Jocelyne Martin

DESCRIPTION DE LA FORMATION :

Objectifs :

- Voir l'importance d'une programmation adaptée aux trottineurs
- Choisir des thèmes adaptés aux trottineurs
- Adapter des outils pour l'année, la saison, la semaine ou la journée

Contenu :

- La valeur de la répétition de certaines activités
- Les étapes d'une planification incluant observation, déclencheurs, organisation et retour avec les enfants
- La planification des moments de vie : transition, sorties et déplacements.



Jeux

Trouve ce qui ne va pas dans ces images



Trouve les 5 différences

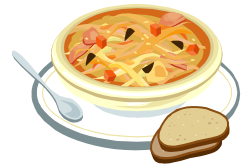
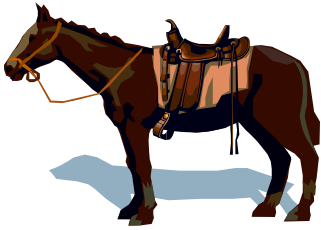


Ce dessin se retrouve à deux autres endroits dans le journal. Est-ce que tu peux le trouver ?



Jeux

Raconte-moi une histoire...



27 Questions d'observation

Voici 27 questions sur des sujets que tout le monde connaît depuis toujours. Ce test est plus difficile qu'il en a l'air. C'est une preuve de notre manque d'observation. Combien de bonnes réponses aurez-vous correctement ? La moyenne canadienne est de 7 bonnes réponses sur les 27. Soyez honnêtes, il est interdit de chercher dans les dictionnaires ou autres livres. Demeurez assis et répondez du mieux que vous pouvez sans vous faire aider. Ne trichez pas, sortez papier et crayon et amusez-vous.

QUESTIONS :

1. Sur les feux de circulations, la lumière verte est-elle en haut ou en bas ?
2. Combien y a-t-il d'états aux États-Unis ?
3. Dans quelle main est la torche de la statue de La Liberté ?
4. Quelles sont les 6 couleurs que l'on retrouve sur les boîtes de soupes *Campbell's* ?
5. Sur le clavier du téléphone, quels sont les 2 numéros qui n'ont aucune lettre ?
6. Quand vous marchez, au moment où votre bras gauche balance, est-ce votre jambe gauche ou la droite qui avance ?
7. Combien y a-t-il d'allumettes dans un carton d'allumettes ?
8. Sur le drapeau américain, la première ligne (en haut) est-elle rouge ou blanche ?
9. Sur la bande FM, quel est le plus petit numéro inscrit sur le cadran ?
10. Dans quel sens l'eau tourbillonne-t-elle en entrant dans le drain du lavabo ? (sens horaire ou anti-horaire)
11. Sur une affiche « Défense de fumer », la barre oblique est dans quel sens ?
12. Combien y a-t-il de canaux VHF ?
13. Sur quel côté sont les boutons d'une blouse de femme ?
14. Dans quel sens tourne un ventilateur ? (sens horaire ou anti-horaire)
15. Qu'y a-t-il à l'endos d'un dix sous (sur le côté pile) ?
16. Combien y a-t-il de côtés sur une enseigne « ARRÊT » ?
17. Dans un livre, les pages paires sont-elles à droite ou à gauche ?
18. Combien y a-t-il de boulons sur la plupart des roues d'automobiles ?
19. Combien y a-t-il de côtés sur un crayon à mine en bois ?
20. Quel nain manque-t-il : Dormeur, Joyeux, Grincheux, Prof, Ronfleur, Simplet, ... ?
21. Combien peut-il y avoir de pains hot dog dans un paquet ?
22. Dans un paquet de cartes à jouer, sur quelle carte est indiqué le nom du fabricant ?
23. De quel côté d'un store vénitien trouve-t-on la corde pour les lamelles ?
24. À l'endos d'une pièce de un dollar (sur le côté "pile"), qu'y a-t-il au centre ?
25. Sur les 12 boutons du clavier d'un téléphone, il y a 2 symboles où il n'y a pas de chiffres, lesquels ?
26. Combien y a-t-il de courbes sur un trombone ?
27. À La Ronde, la grande roue tourne dans quel sens ? (sens horaire ou anti-horaire)



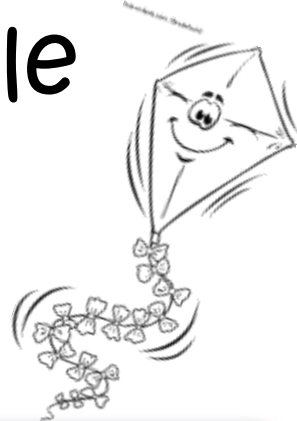
Vous trouverez les réponses à la dernière page de ce journal.





Le Mamie Merveille

Thème : l'été c'est fait pour jouer !!!



Coin cuisine

Sucettes glacées à la vanille et aux fraises

(www.ricardocuisine.com)

Ingrédients

- 310 ml (1 ¼ tasse) de fraises fraîches, coupées en dés
- 180 ml (3/4 tasse) de sucre
- 15 ml (1 c. à soupe) de fécule de maïs
- 3 jaunes d'œufs
- 560 ml (2 ¼ tasses) de lait, chaud
- 5 ml (1 c. à thé) d'extrait de vanille



Préparation

- Dans un bol, mélanger les fraises et 60 ml (1/4 tasse) de sucre. Réserver.
- Dans une casserole, hors du feu, mélanger le reste du sucre et la fécule. Ajouter les jaunes d'œufs et fouetter jusqu'à ce que le mélange soit lisse et homogène.
- Ajouter le lait chaud graduellement en fouettant. Porter à ébullition à feu moyen en fouettant constamment et en prenant soin de racler le fond et les coins de la casserole. Laisser mijoter doucement environ 30 secondes. Retirer du feu et ajouter la vanille. Laisser tiédir.
- Ajouter les fraises. Verser dans des moules pour sucettes glacées. Congeler de 5 à 6 heures.

D'AUTRES SUGGESTIONS CULINAIRES : Brochettes de fruits frais, cupcake *Ourson sur la plage* (www.kraft.ca), préparez tout un pique-nique avec les enfants, faites une salade rafraichissante aux fruits et couscous (Ricardo)... Utilisez les aliments frais et de chez nous !



Causerie

Sortez les photos de vos dernières vacances d'été. Parlez avec les enfants de ce qu'ils aiment faire l'été et en vacances. Parlez du camping, de ce que c'est ? S'ils en ont déjà fait ? Où dort-on ? Parlez du plaisir que l'on peut avoir l'été mais aussi des protections à prendre pour ne pas brûler au soleil.

Chanson c'est l'été

(De Stéphanie Gariépy)
sur l'air de Vive le vent

C'est l'été, c'est l'été
Viens vite t'amuser
Il fait beau, il fait chaud
Il faut en profiter. HÉ !

C'est l'été, c'est l'été
Viens vite te baigner
Bien avant que le soleil
Ne retourne se cacher.

Autre suggestion:

L'été c'est fait pour jouer (passe-partout)
Les paroles sont disponibles sur le site
Éducatout.ca sous le thème de l'été

AMENER L'ENFANT À LA DÉCOUVERTE DES JOIES DE L'ÉTÉ

Partez à la découverte des différents parcs de votre région.
Mangez, lavez la vaisselle et jouez dehors.
Réorganisez votre cour extérieure en créant des coins thématiques tels que lecture sous la tente, peinture et art sur la clôture (avec de grands cartons bien sûr), construction dans le bac de sable, jardinage de petites plates-bandes (on a tous un petit coin de terre ou de vieux pots qui traînent et qui feront le bonheur des petits, avec des fleurs en plastique) Pour l'intérieur, décorez de fleurs, papillons, abeilles, images de paysages d'été...



Le Mamie Merveille



D'autres suggestions en lien avec le thème

Arts plastiques : Faire des collages avec du sable, des graines de melon séchées, de la peinture avec des fleurs, une balle qui roule et rebondie, nos pieds et nos mains, des bulles de savon colorées, des dessins sur notre corps avec les crayons à maquillage... se salir n'est qu'une bonne raison pour sauter dans la pataugeoire et se nettoyer ☺

Jeux de rôle : À l'aide de boîtes de carton, former des tentes triangulaires pour les poupées et les bonshommes de toutes sortes. Avec des linges à vaisselle, faites à chacun des sacs de couchage, sortez des petites glacières ou des boîtes à lunch pour apporter le pique-nique et partez en camping !

Sciences : recettes de *slime* et de crème glacée maison disponibles sur le site des Débrouillards. Elles sont faciles et très amusantes à réaliser.

Construction : Utiliser des cubes de glace pour faire des constructions par journée chaude ou avec des guimauves et des brochettes de bois ou des cure-dents.

Motricité fine : Installer une corde à linge et laisser les enfants s'amuser avec des épingles à linge. Pourquoi ne pas en profiter pour leur faire faire le lavage des vêtements de poupées.

Bac sensoriel : Utiliser votre pataugeoire pour modifier l'heure de la baignade. Mettez-y du savon à bulles sans larmes et des éponges, des balles et des ballons, des arrosoirs et des tamis, des sceaux et des bouteilles, ...

Lecture Suggestions de livres ou d'histoires :

- Été, Marie-Hélène Mondou, édition Margnard
- Le livre de l'été, Susanne Rotraut Berner, édition Joie de lire
- C'est l'été, Jimmy Pickering, édition Scholastic
- Pluie d'été, Éphémère, édition Magnard
- Devine combien je t'aime en été, Sam McBratney et Anita Jeram, édition Pastel

*(Certaines de ces suggestions ont été trouvées sur le site Renaud Bray et Archambault)



Suggestions de sorties



En plus de rendre visite à tous les parcs de notre région, nous pouvons aller :

- cueillir des fraises
- visiter le Jardin Botanique, aller au marché public,
- marcher et courir sur la piste cyclable sans danger,
- organiser une partie de baseball, soccer ou autre au parc avec les parents et enfants de notre service de garde ou notre voisinage,
- aller à la plage de St-Zotique ou Sainte-Catherine
- ou encore faire une balade en canot, pédalo ou autres embarcations disponibles au Centre nautique de Châteauguay.

Il y a tant de possibilités, le plaisir est à votre portée !!!

Idées de jeux en groupe

1. **Les orteils tâteurs** : Cacher des objets dans le bac de sable ou dans la pataugeuse remplie de bulles ou de balles et demander aux enfants de les trouver mais en utilisant seulement les pieds.
2. **La course des canards** : Jeu de parcours à obstacles mais les enfants seront chaussés de palmes pour se déplacer. Il peut même y avoir des obstacles dans la pataugeoire.
3. **La course de sac** : Définir un départ et une arrivée. Les enfants devront sauter d'un point à l'autre mais dans une taie d'oreiller ou un sac réutilisable.
4. **La glacière gourmande** : Disposer dans une glacière différents aliments en plastique ou des vrais. Demander aux enfants de bien observer, après leur avoir fait fermer les yeux, cacher un objet et leur demander lequel la glacière a mangé ?



SONDAGE

NOM POUR LES INSTALLATIONS

À la suite du remue-méninge collectif qui a eu lieu en mai, le conseil d'administration tient à vous remercier pour toutes les suggestions reçues. Le choix a été difficile. Trois d'entre elles ont finalement été retenues et le conseil aimerait maintenant procéder à un sondage afin de connaître votre opinion.

Voici donc les suggestions retenues.

INSTALLATION 1	INSTALLATION 2	VOTRE CHOIX
Brin de soleil	Brin d'étoile	
Au soleil levant	Au soleil couchant	
L'Arc-en-ciel	L'Étoile filante	

Nous vous rappelons que le nom du CPE demeure Mamie Soleil, mais que chaque installation aura son propre nom.

Vous avez jusqu'au 25 juin 2010 pour faire parvenir votre choix à Karine, secrétaire-réceptionniste, par télécopieur (450 699-3895), par courriel (cpe@mamiesoleil.ca), ou en personne.

Merci pour votre participation !

Le conseil d'administration

Réponses de la page 20

1. En bas
2. 50
3. Main droite
4. Blanc, bleu, jaune, noir, or et rouge
5. 1 et 0
6. La jambe droite
7. 20
8. Rouge
9. 88
10. Sens horaire
11. Le bas de la barre est à droite
12. 12
13. Côté gauche
14. Sens horaire
15. Le voilier *Bluenose*
16. 8
17. À gauche
18. 5
19. 6
20. Timide
21. 6, 8 ou 12
22. Sur l'as de pique
23. Du côté gauche
24. Un huard
25. Les symboles * et #
26. 3
27. Sens anti-horaire

