

Mon petit



cosmass
COMMUNAUTÉ OUVERTE ET SOLIDAIRE POUR
UN MONDE OUTILLÉ, SCOLARISÉ ET EN SANTÉ
— MRC de la Matapédia —

Partenaire

Bulletin d'information de COSMOSS -9 mois à 30 ans de La Matapédia
Numéro 92 -> 16 janvier 2013

BONNE
ANNÉE
2013

17 janvier

• Rendez-vous des grands rassembleurs

18 janvier

• CLC

23 janvier

• GT Semaine de relâche
• GT Journées familles d'hiver

Rencontres
de cette
semaine

JOURNÉES DE LA
PERSÉVÉRANCE
SCOLAIRE  Poursuivons
nos efforts
MRC de La Matapédia

Il ne vous reste que 3 jours pour transmettre le tableau d'inscription qui a été envoyé dans votre organisation. Ainsi, vous ferez parti du calendrier d'activités du 11 au 15 février 2013. Toute La Matapédia est invitée à faire rayonner l'importance de la persévérance scolaire lors d'activités ou actions de tous genres.

Pour plus d'info :
418-629-6200 poste 6048 ou
mlandry@csmm.qc.ca

Formations offertes gratuitement!

La saine alimentation :
trucs pour réussir à faire porter
le message auprès de nos jeunes.
31 janvier, de 13h30 à 16h



Cette présentation vous aidera à créer un environnement favorable à l'adoption de saines habitudes de vie et à une image corporelle positive chez les jeunes. Quel discours doit-on adopter? Y a-t-il des mots ou phrases à éviter? Quels sont les meilleures pratiques?, etc. Des idées d'activités seront également partagées!

Animation auprès des 5-17 ans :
donnez un nouveau souffle à vos animations!

1^{er} février, de 13h à 16h

Animation de petits groupes. Cette formation vous outillera pour préparer et mener des animations vivantes et efficaces auprès de petits groupes. En partant de vos expériences, diverses techniques vous seront montrées et vous aurez la chance de les pratiquer.

Communiquer avec Karen ou Chantal : 418-629-3003



Corporation de développement
communautaire Vallée de la Matapédia

L'équipe de la CDC effectuera une **mini-enquête** dans le cadre du début des travaux menant à l'élaboration de son prochain plan de communication ainsi que d'un plan d'action triennal. Ils désirent vous entendre sur la situation actuelle et future de la CDC!

Pour le remplir, allez à :
<https://docs.google.com/spreadsheet/viewform?formE-mail=true&formkey=dEtZdWJfYXZlc2piZzFiNO9YYmdpNwc6MQ>

Regroupement des maisons
de jeunes du Québec

Nouvelle
porte-parole!



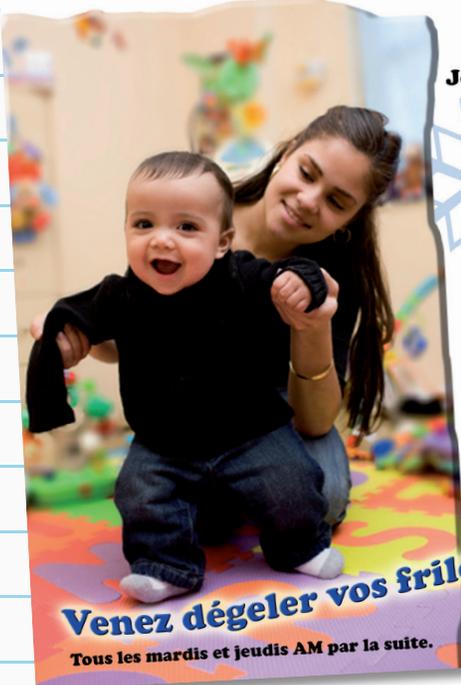
Le regroupement des Maisons des Jeunes du Bas-St-Laurent est fier d'annoncer que Carolanne D'Astous-Paquet, gagnante chez les filles de Star Académie en 2009, a généreusement accepté d'assumer le rôle de porte-parole de cette association.

L'auteure-compositrice-interprète, originaire de Sayabec, a d'ailleurs personnellement fréquenté la Maison des Jeunes de sa municipalité alors qu'elle était adolescente!

Familles avec enfants 0-5 ans
Nouveau parc intérieur situé à Amqui

LE PARC DES P'TITS FRILEUX

JOUETS • RENCONTRES • ÉCHANGES



1er Parc :
Jeudi, le 24 Janvier 2013

Entre 9h30 et 11h30

Au 67, rue Lambert
(Maison des familles)

Pour infos :
Chantal Parenteau
418 631-1641
ou
Nathalie Roussel
418 742-3468

Venez dégeler vos frileux avec nous !!!

Tous les mardis et jeudis AM par la suite.

Trouvez-nous sur facebook
Le parc des p'tits frileux

Nouveau dans la Vallée!

Voici une superbe initiative de deux mamans bénévoles, hébergée par un organisme du milieu!

Un endroit de rencontre entre parent, d'échanges, de socialisation pour les enfants de 0 à 5 ans, disponible deux avant-midi par semaine! Wow!

Si vous travaillez avec des jeunes familles, passez l'info!

Si vous avez de gros jouets à donner, communiquez avec elles! (structure de plastique, voiturette, etc.)

BRAVO!

www.gosmoos.ca.ca