

# Mon petit



**cosmass**  
COMMUNAUTÉ OUVERTE ET SOLIDAIRE POUR  
UN MONDE OUTILLÉ, SCOLARISÉ ET EN SANTÉ  
— MRC de la Matapédia —

# Partenaire

Bulletin d'information de la Table COSMOSS 0-30 ans de La Matapédia

Numéro 79 -> 26 septembre 2012

## RETOUR



## Journée internationale de la Paix

21 septembre 2012

Plusieurs actions pour souligner cette journée ont eu lieu dans les différentes écoles de la Vallée. Voici une de ces activités :

Les enfants de l'école St-Rosaire de Causapschal se sont rassemblés pour s'engager à promouvoir le respect en portant tous un chandail blanc, symbole de paix. Une marche a été organisée au Parc de la Pointe et une minute de silence a permis à tous les élèves et le personnel de s'engager pour l'année 2012-2013.

Depuis trois ans déjà, l'équipe-école de St-Rosaire profite de cette journée mondiale pour lancer son calendrier d'activités qui visent à promouvoir la paix et à lutter contre l'intimidation et la violence. À cet effet, une pétition a été signée et ils invitent tous les parents et les adultes qui les visitent au cours de l'année à les accompagner dans ce mouvement pour la paix.

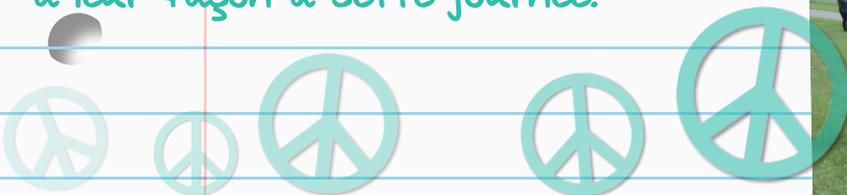
**Bravo à tous ceux qui ont participé à leur façon à cette journée!**

27 septembre  
• Table des partenaires COSMOSS -9 mois à 30 ans de La Matapédia  
• Comité -9 mois / 5 ans

1<sup>er</sup> et 2 octobre  
• COTIM

3 octobre  
• GT ELE  
• Sous-GT  
Semaine de la Paix

Rencontres de cette semaine



Chez un partenaire



Dernier rappel

Vous aimez préparer les repas?

Moisson Vallée Matapédia est à la recherche de bénévoles pour épauler la cuisinière le jeudi!

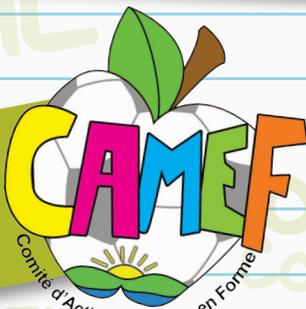
Allez les rencontrer pour aider l'organisme à donner de bons petits plats!

Brigitte Pellerin : 418-629-1331

**IMPORTANT**

Pour tous les gens ayant participé de près ou de loin à la démarche COSMOSS, vous devez avoir reçu le sondage de la firme Sogémap. Il est très important d'y répondre pour l'avenir de COSMOSS. Merci de prendre quelques minutes de façon à réfléchir le réel engagement matapédien!

CONSEIL



Pourquoi ne pas profiter du temps passé en famille pour bouger ?

N'essayez pas de rallier les champs d'intérêt de tout un chacun si les écarts d'âge de vos enfants sont importants. Choisissez plutôt une aire de jeu multifonctionnelle. Au parc, par exemple, modules de jeu, balançoires et carré de sable se trouvent habituellement à proximité des terrains de tennis et de balle. De quoi rendre tout le monde actif !

- Allez marcher, glisser, pédaler après le souper. C'est vivifiant et cela resserre les liens familiaux.
- Participez à une partie de basketball ou de hockey organisée par vos enfants et leurs amis.
- Aménagez une patinoire ou une glissade dans votre cour arrière avec vos enfants et même les voisins et participez aux jeux des enfants.
- Transformez une corvée en un projet rassembleur.
- L'entrée à pelleter ? Des feuilles à ramasser ? Un jardin à désherber ?

Toutes les occasions sont bonnes pour bouger!



NOUVEAU SITE [WWW.COSMOSS.QC.CA](http://WWW.COSMOSS.QC.CA)