Mon petit Partenaire

cosmoss
COMMUNAUTÉ OUVERTE ET SOLIDAIRE POUR UN MONDE OUTILLÉ, SCOLARISÉ ET EN SANTÉ
MRC de la Matapédia

Bulletin d'information de la Table COSMOSS 0-30 ans de La Matapédia
Numéro 78 -» 19 septembre 2012

Rencontres de cette semaine

19 septembre
- CAMEF
- GT Intégration Socioprofessionnelle

21 septembre
- Dîner Opération Septembre

22 septembre
- Colloque Statu quo ou modèle de ruralité?

Opération Septembre

MRC de La Matapédia

Pour une deuxième année, les Maison des jeunes d'Amqui, Causapscal et Sayabec ouvrent leurs portes aux nouveaux étudiant de secondaire 1.

Ceux-ci pourront aller dîner dans les locaux le 21 septembre pour connaître les lieux et les animateurs. Au menu : buffet, gâteau, prix de présence, et beaucoup de plaisir! Un retour vous sera fait bientôt.

De plus, tous les étudiants se sont vu remettre un cartable opération Septembre. En plus de leur être utile dans leurs études, il peut servir dans leur vie personnelle car celui-ci comprend la liste des ressources disponibles pour eux dans la région.

Atelier de cuisine

Fabrication d'une chenille de légumes et d'un hérisson de fruits
Jeudi, 20 septembre à 15h30
à la Maison des jeunes de Sayabec!

UNE CHANCE FANTASTIQUE DE VOUS IMPLIQUER DANS VOTRE MRC !!!

ENSEMBLE

pour un mieux-être économique des femmes

FEMMES RECHERCHÉES

Recherche: femmes avec ou sans emploi, vivant une situation économique difficile.

But: former un groupe dans votre municipalité.

Nous avons besoin de VOUS afin de :
déterminer quels sont les besoins et les difficultés que vous vivez ou observez.

Centre de Femmes de la Vallée de la Matapédia
17, rue Brochu, Amqui G5J 2Z6
Téléphone: 418 629-3496 poste 2
Télécopieur: 418 629-2076
Courriel: mirka_centredefemmesvallee@globetrotter.net

METTRE EN PLACE DES ACTIONS CONCRÈTES DANS LA MATAPÉDIA POUR AMÉLIORER LA SÉCURITÉ ÉCONOMIQUE DES FEMMES

INFORMATIONS & INSCRIPTIONS:
418 629-3496 poste 2
Mirka D'Amours,
agente de développement communautaire

Vous devez résider dans l'une des municipalités suivantes :

Amqui · Causapscal · Saint-Léon-Le-Grand · Lac-Humqui · Lac-au-Saumon · Val-Brillant · Saint-Alexandre-des-Lacs · Saint-Noël · Sayabec · Saint-Moïse

NOUVEAU NOUVEAU

CAMEF
Comité d'Action Matapédia en Forme

L'ESCOUADE

NOUVEAU NOUVEAU NOUVEAU

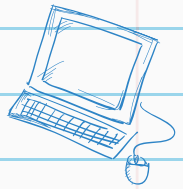
C'est Quoi?
Vous, bureaux, écoles, garderies ou tout organisme :
Envie de vous dégourdir dehors sur l'heure du midi?

Des idées? Jeux collectifs, Work-out, Danse, Yoganimo, Sports variés, etc.
Avec des ballons, des frisbees, des akis, ou simplement des espadrilles, l'escouade CAMEF se déplace partout dans La Matapédia.

Quand? Un mercredi sur deux, on Bouge!
De 12h30 à 13h30, du 26 septembre au 5 décembre et du 27 février au 29 mai.
On s'habille en fonction de la météo !

Personne contact?
Chantal Doucet au 418-629-3003 ou camefsoutien@quebecenforme.org

Suivez l'escouade sur Facebook, faites-la venir chez vous!
Sur la page du Comité d'action matapédia en forme.



NOUVEAU SITE WWW.COSMOSS.QC.CA