

# Mon petit



**cosmass**  
COMMUNAUTÉ OUVERTE ET SOLIDAIRE POUR  
UN MONDE OUTILLÉ, SCOLARISÉ ET EN SANTÉ  
— MRC de la Matapédia —

# Partenaire

Bulletin d'information de la Table COSMOSS 0-30 ans de La Matapédia

Numéro 69 -> 9 mai 2012



Voici quelques activités  
**GRATUITES** proposées  
pour votre

## semaine des FAMILLES printanière dans la Vallée



### ALBERTVILLE

jeudi 17 mai

Organisé par la municipalité avec la collaboration du Club des 50 ans et plus.

À la Salle municipale :

- 13h : **Activités familiales** : Marche familiale, visite de la bibliothèque, jeux de société, jeux de pétanque, boîte à lunch et prix de présence.

### AMQUI

samedi 12 mai

Organisé par le CSSS de La Matapédia, la Sûreté du Québec, la Ville d'Amqui, le Service sécurité incendie et le CPE Les p'tits flots.

À l'aréna d'Amqui :  
9h : Installation sécuritaire à 15h de **sièges d'autos** pour enfants

Organisé par le Service des loisirs.

Au Parc Rostand :

13h : **Hockey Balle** parents-à 15h enfants (7 à 12 ans)

À la piscine :

13h30 : **Bain libre**  
Encore de la piscine le 13 mai!

### CAUSAPSCAL

samedi 12 mai

Organisé par la Maison des jeunes avec la collaboration de la municipalité.

À l'aréna :

12h : **Dîner santé** buffet froid : sandwiches jambon et fromage, crudités, fruits, etc.

13h : **Peinture** sur une muraille et jeu de poches

13h30 : Visite des **services d'urgence** et **maquillage**

14h30 : **Activité physique** et **atelier smoothies** avec le CAMEF et les animatrices de la MdJ

### SAINT-THARCISUS

dimanche 20 mai

Organisé par le Comité de Développement en collaboration avec la municipalité.

À l'Espace des Générations (65, rue du Moulin) :

10h : **Randonnée pédestre** collective

12h : **Pique-nique familial santé** : buffet sur place ou apportez votre pique-nique

13h30 : Concours **Karoké** familial en plein-air

15h : Partie de **soccer** familiale amicale

### SAINT-VIANNEY

samedi 12 mai

Organisé par l'Association sportive en collaboration avec la municipalité.

Au restaurant chez Mami-Jo :

8h : **Inscription**

9h : **Marche familiale en montagne** avec historique de la Croix, **jeux et maquillage**

11h30 : **Pique-nique** **Beaux-près**

13h : **Visite de la ferme** **Beaux-près**

14h30 : Visite des **services d'urgence** et petit tour de camion

16h : **Course à relais** parents/enfants

17 h : **Souper** « Grill cheese »

### SAYABEC

mardi 15 mai

Organisé par le service des loisirs en collaboration avec la Maison des jeunes et la bibliothèque.

Dans le stationnement du Centre communautaire :

18h30 : **Workout** musical avec animation

19h : **Marche familiale** à travers le village avec bannière SQF, mascottes et ballons

19h30 : **Rencontre extérieure** **familiale** avec musique, animation, mascottes et chocolat chaud

En cas de mauvais temps, l'activité sera reportée au 17 mai!

### VAL-BRILLANT

samedi 19 mai

Organisé par la municipalité en collaboration avec le CFLM et le Comité d'embellissement de Val-Brillant.

À la Cédrière :

9h : **Nettoyage** des terrains communs

12h : **Dîner santé** : bouillon chaud, sandwiches et crudités

13h : **Plantage d'arbres** par les familles avec **atelier didactique** sur les arbres

14h : **Distribution d'arbres** aux gens de la population et **maquillage**

Du 12 au 20 mai 2012 : La Matapédia pense famille, durant la semaine Québécoise des familles!

Durant la semaine Québécoise des familles :  
**TOUTE** La Matapédia pense famille!  
Par un volet familial  
et un volet en milieu de travail!

Voici quelques suggestions d'activités pour votre milieu de travail :

Dans les diverses entreprises et organisations

- Visite du lieu de travail avec son enfant à un moment prévu au courant de la semaine (exemple : 15 minutes avant la fin de la journée)
- Exposition de photos de famille sur un carton préparé à cette fin
- Exposition de dessins des enfants illustrant sa famille affichés sur un babillard

Dans les Centres de la petite enfance

- Téléphoner aux parents au travail
- Visite des grands-parents à la garderie
- Bricolage sur le thème de la famille qui se continue durant la semaine et visite par les parents le vendredi pour voir le résultat final

Dans les milieux scolaires

- Congé de devoirs pour jouer à un jeu avec le parent (jeu pré-établi)
- Activité de généalogie
- Questionnaire pour mieux connaître papa et maman
- Exposition d'arts plastiques pour les parents
- Projet de dessin à colorier en famille

Dans les bibliothèques

- Exposition d'arts plastiques ou de dessins provenant des Centres de la petite enfance ou des milieux scolaires
- Heures de contes

9 mai

- Formation sur le nouveau site internet de COSMOSS

Rencontres de cette semaine

11 mai

- GT Opération Septembre

14 mai

- Rencontre intervenants IPCDC

15 mai

- GT ELE

Des documents facilitant la réalisation de ces activités dans votre organisation sont disponibles : [mlandry@csmm.qc.ca](mailto:mlandry@csmm.qc.ca)

Si vous organisez une activité, faites-nous-le savoir : [mlandry@csmm.qc.ca](mailto:mlandry@csmm.qc.ca)

Présentement en cours au mois de mai, pour une 4<sup>e</sup> année :

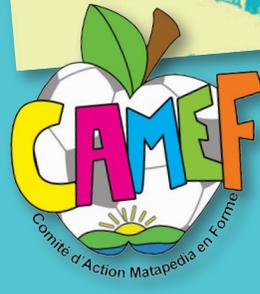



L'outil **Aide-moi à entrer à l'école!** a pour but d'améliorer l'entrée dans le monde scolaire de nos enfants en créant un échange d'informations entre les éducateurs(trices) ou les intervenants(es) de la Vallée et les écoles primaires.

De cette façon, le milieu scolaire peut planifier des activités de prévention, prioriser ses interventions éducatives et ajuster ses services selon le portrait et ce, **dès la rentrée**. Par exemple : un enfant anxieux ne sera pas placé au fond de la classe; l'enseignant pourra prévoir plus d'activités de découpage avec un groupe ayant plusieurs enfants qui ont de la difficulté avec le contrôle des ciseaux.

# Aide-moi à entrer à l'école!

Une initiative des partenaires COSMOSS de La Matapédia pour une entrée scolaire réussie.

Jeudi dernier, le CAMEF nous invitait, par le biais de la Journée nationale du sport et de l'activité physique, à bouger!

De 12h30 à 13h30, le CAMEF et quelques personnes de la population ont joué une partie de soccer amical sous le beau soleil au parc d'Amqui.



**RECHERCHÉE**

"J'aimerais être jumelée avec une grande amie qui aime discuter avec qui je pourrais avoir du plaisir et faire des activités comme faire la cuisine, aller au cinéma, magasiner, faire du bricolage etc.  
Je suis une fille de 15 ans, je suis souriante, j'aime la musique et la danse!"

Vous êtes intéressée :  
communiquez au 418-629-2799



Le plaisir était au rendez-vous!



**Vente de chocolat**  
par la Maison des jeunes de Causapsca

Les profits serviront à leur voyage de fin d'année à Moncton. Il y a quatre sortes de chocolat disponibles et le coût est de 3 \$ par tablette.

Pour les intéressés, il est possible de faire une commande : 418-756-3160 ou mdjcausap@globetrotter.net

