

# Mon petit



**cosmass**  
COMMUNAUTÉ OUVERTE ET SOLIDAIRE POUR  
UN MONDE OUTILLÉ, SCOLARISÉ ET EN SANTÉ  
— MRC de la Matapédia —

# Partenaire

Bulletin d'information de la Table COSMOSS 0-30 ans de La Matapédia

Numéro 65 → 11 avril 2012



Rencontres  
de cette  
semaine

11 avril  
• GT ELE

12 avril  
• CLC

18 avril  
• GT Vulnérabilité



Aussi : Samedi le 14 avril à Trois-Pistoles  
Mini AGA du Regroupement des Maisons de  
Jeunes du Québec région Bas St-Laurent  
3 jeunes de Sayabec y participent!



Mise à jour :  
Trousse des familles!

En 2008, les partenaires COSMOSS -9 mois à 30 ans de La Matapédia ont réalisé cet outil pratique destiné à toutes les familles de la Vallée. Présentement, une nouvelle version mise à jour est distribuée gratuitement par le biais de l'infirmière en péri du GSSS de La Matapédia à tous les nouveaux parents attendant un enfant. Aussi, 150 trousse ont été distribuées aux différents intervenants du milieu œuvrant avec les jeunes familles. De plus, elle est disponible pour consultation dans les bibliothèques et les salles d'attente de la région.

Toujours en format pratique et attrayant, la trousse fait découvrir avec l'aide d'une petite famille sous forme de bandes dessinées, de bulles et de commentaires, des informations importantes sur les organismes, les institutions et les services qui peuvent venir supporter les familles dans leur rôle et leurs besoins en tant que parent. Les différents membres de cette famille nous livrent ainsi, au fil des 92 pages et cela de façon légère et précise, des informations, trucs et idées d'activités.

**Un outil à garder à portée de main! Aussi disponible sur [cosmass.qc.ca/matapedia.php](http://cosmass.qc.ca/matapedia.php)**



**cosmoss**  
COMMUNAUTÉ OUVERTE ET SOLIDAIRE POUR  
UN MONDE OUVRIER, SCOLARISÉ ET EN SANTÉ  
— MRC de la Matapédia

**AVENIR D'ENFANTS**  
DES CHÈRES-AMÉRIQUES

**LES CAPSULES**

**LA PUCE À L'OREILLE**

**ABC**

**Ici JOSÉE LESSARD, AGENTE DE SOUTIEN PÉDAGOGIQUE AU BC L'ENFANT JOUE.**  
SAVEZ-VOUS QU'IL EST IMPORTANT D'AVOIR DES RÈGLES. LA CONSTANCE C'EST QUE LES RÈGLES SONT TOUJOURS LES MÊMES ET QU'ELLES SONT RESPECTÉES ET APPLIQUÉES PAR LES DEUX PARENTS. UN CODE DE VIE POUR LA MAISON, AVEC DES RÈGLES ET DES ATTENTES CLAIRES FACILITENT LA COMPRÉHENSION DES ENFANTS ET ÉTABLISSENT LEURS LIMITES. ENCADRER VOS ENFANTS, RÉPOND À LEUR BESOIN D'ATTENTION ET D'AFFECTION. CELA FAVORISE UNE MEILLEURE HARMONIE À LA MAISON.

Les capsules sont disponibles dans l'AVANT-POSTE, AU CINÉMA FIGARO, À LA TVC Vallée de la Matapédia et sur RougeFM 99.9



**RECHERCHÉE**

"J'aimerais être jumelée avec une grande amie dynamique avec qui je pourrais aller à la piscine, jouer dehors, patiner et aller au cinéma. Je recherche une bénévole enjouée qui aime les enfants. Je suis une fille de 11 ans de Sayabec et j'aime bouger!"

Vous êtes intéressée :  
communiquez au 418-629-2799

**Les trucs de Lili et Cricri favorisant l'éveil à la lecture et l'écriture!**

Comme promis la semaine dernière, voici un des trois outils produits en 2011 :

La pochette "Les trucs de Lili et Cricri" favorisant l'éveil à la lecture et l'écriture contenant divers documents des plus intéressants sur le sujet sera remis sous peu à tous les parents par l'infirmière en vaccination du CSSS de La Matapédia lors du vaccin de leur bébé de 6 mois. L'idée est de donner des conseils, des trucs et d'apprendre aux parents les petits gestes du quotidien pour commencer cet apprentissage tout simple dès que possible.

