

Mon petit



cosmass
COMMUNAUTÉ OUVERTE ET SOLIDAIRE POUR
UN MONDE OUTILLÉ, SCOLARISÉ ET EN SANTÉ
— MRC de la Matapédia —

Partenaire

Bulletin d'information de la Table COSMOSS 0-30 ans de La Matapédia

Numéro 63 -> 28 mars 2012

29 mars
• GT PACO

2 avril
• Présentation COSMOSS
chez Tremplin Travail

3 avril
• GT Opération Septembre

Rencontres
de cette
semaine



SEMAINE QUÉBÉCOISE
DES ADULTES EN
FORMATION
du 24 mars au 1^{er} avril 2012

Lors de la Table des partenaires COSMOSS du 15 mars dernier, les partenaires ont souhaité souligner l'initiative de Tremplin Travail. Le Gala PRISM s'est tenu le 9 mars et a mis de l'avant la richesse de nos jeunes matapédiens!

Bravo et merci!



LES CAPSULES

LA PUCE À L'OREILLE

ICI VANESSA CHAREST-MALENFANT, du Comité d'Action Matapédien en Forme.

UN VASTE CHOIX DE FRUITS CONGELÉS S'OFFRE MAINTENANT DANS LES SUPERMARCHÉS. GARDEZ-EN TOUJOURS AU CONGÉLATEUR. AJOUTEZ-LES À VOTRE YOGOURT, À VOS CRÊPES, FAITES-EN DES COULIS POUR VOS DESSERTS, AJOUTEZ-LES AU POULET GRILLÉ, AUX SALADES, LAISSEZ ALLER VOTRE IMAGINATION ET DONNEZ AUX FRUITS LA PLACE QUI LEUR REVIENT DANS L'ASSIETTE DE VOTRE ENFANT!

Les capsules sont disponibles dans L'AVANT-POSTE, AU CINÉMA FIGARO, À LA TVC VALLÉE DE LA MATAPÉDIA ET SUR ROUGE FM 99.9

Un beau bravo aussi à...

Rosalie Turbide, participante au groupe de photographie numérique offert par Les Grands Amis de la Vallée, pour sa participation à titre de photographe officielle lors du Gala PRISM. Sur la photo, elle est accompagnée de Nadia Sergerie, responsable des programmes de parrainage.



BILAN

semaine de RELÂCHE

en famille!

Le groupe de travail s'est rencontré pour faire le point sur la semaine : **une 4^e édition réussie!**
Voici un bref survol de la semaine :

Le **patinage libre avec animation** à l'aréna de Causapscal a été très populaire. Les mascottes déambulaient au milieu des patineurs et étaient toujours disponibles pour prendre des photos!

L'activité **Cuisinez avec Mammy et Papy** organisé par le Club des 50 ans et + a accompagné environ 50 jeunes et leurs parents dans la confection de petits gâteaux et de galettes! Encore un grand succès cette année! Les organisateurs sont très contents!

L'**heure de conte en pyjama** par la Maison des familles à la bibliothèque d'Amqui a été un succès : 26 enfants de 2 à 5 ans et leurs parents sont venus partager un beau moment avec Lili et Cricri, nos abeilles qui aiment lire et écrire!

Le mardi, le **patinage libre** de l'aréna de Sayabec connaît son plus haut taux de participation!

Ce sont 42 jeunes filles qui ont participé à l'**Atelier beauté** organisé par la Maison des jeunes d'Amqui et une trentaine au volet **Création mode**. Une esthéticienne de Familiprix est venue donner des trucs et des conseils. Une couturière a, quant à elle, permis aux jeunes de fabriquer un magnifique foulard!

Malgré le froid du jeudi, une centaine de personnes se sont amusées à la **Journée Camping d'Amqui** avec les diverses activités offertes sur place : traîneau à chiens, patinage, glissade, activités avec le CAMEF et dîner santé gratuit!

Les **Méga structures gonflables** dans la salle communautaire d'Amqui connaissent un succès monstre avec environ 250 visiteurs dans la journée.

La Maison des jeunes de Causapscal rassemble 20 jeunes pour un **glissade en soirée!**

La **piscine** d'Amqui a reçu son maximum d'occupants à tous les jours, soit 80 baigneurs. On y retrouvait en majorité de jeunes familles!

Si vous avez des suggestions pour l'année prochaine : mlandry@hotmail.com !

