

Mon petit



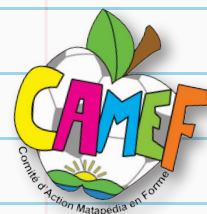
cosmass
COMMUNAUTÉ OUVERTE ET SOLIDAIRE POUR
UN MONDE OUTILLÉ, SCOLARISÉ ET EN SANTÉ
— MRC de la Matapédia —

Partenaire

Bulletin d'information de la Table COSMOSS 0-30 ans de La Matapédia

Numéro 57 -> 15 février 2012

Cette semaine!



Rencontres
de cette
semaine

16 février
GT Journée des partenaires
5 à 7 des partenaires
d'Opération Persévérance

22 février



**Journée
matapédienne des
saines habitudes de vie
Le 28 février**

Voici quelques idées pour organiser une
activité simple dans votre milieu de travail ou
avec votre famille durant cette journée :

Activités physiques :

- Une marche communautaire;
- Une séance de yoga durant la pause-café ou un "work-out";
- Une activité glissade parents/enfants;
- Une randonnée découverte en plein-air;
- Une marche en raquettes ou une randonnée en ski de fond.

Activités alimentaires :

- Un dîner communautaire avec un thème (ex. : la découverte);
- Une collation spéciale;
- Un atelier smoothies;
- Un concours de sculptures de fruits (ex. : le festin enchanté de Cru-cru);
- Un temps réservé pour faire le souper avec les enfants.

Si vous avez besoin de support ou d'outils pour organiser votre journée vous pouvez contacter les agentes du CAMEF au 418 629-3003.

Calendrier :

semaine
de
RELÂCHE
en famille!

- Disponible dans l'Avant-Poste du 22 février
- Distribué aux étudiants des écoles primaires de la Vallée
- Distribué aux enfants fréquentant les CPE : l'Enfant joue, l'Enfant rit et les P'tits flots et ceux fréquentant les garderies en milieu familial
- Disponible sur la page Facebook de COSMOSS Matapédia et sur le site www.cosmass.qc.ca/matapedia.php le 17 février

27 février au 2 mars

Nous aussi on veut notre BILAN DE L'ANNÉE 2011

5^e Partie la conclusion



Voici la conclusion de notre retour sur l'année 2011. Ce bilan présentait à tour de rôle, les sept orientations au plan d'action COSMOSS et les actions réalisées au courant de l'année!

6. Favoriser une intégration sociale et professionnelle durable

- Soutenir les **plateaux de travail CLIP** à Tremplin travail.
- Formation de plusieurs intervenants et directeurs du milieu sur le **Parcours d'intégration de 0-21 ans** vivant avec des limitations
- Le **GT Santé mentale** est créé. Il travaille à l'élaboration d'un plateau de travail en santé mentale. Malheureusement, celui-ci ne s'est pas concrétisé.
- Le GT Vulnérabilité élabore la programmation de la 2^e édition de la **Semaine de la NON-Violence**.



Du 5 au 9 décembre 2011

Semaine
de la **NON**
VIOLENCE
dans La Matapédia

7. Gestion de la démarche COSMOSS

- La **continuité de la phase III** de COSMOSS.
- **3 rencontres individuelles d'organismes** non participatifs à la démarche dans un but de recrutement.
- Le **CLC** s'est rencontré tous les mois et la **Table des partenaires COSMOSS** s'est rencontrée 5 fois. Les partenaires sont d'accord pour affirmer que ces fréquentes rencontres sont une de nos forces qui explique notre grande mobilisation et notre bonne concertation!
- Dépôt d'un **plan d'action pour l'an 2** du plan triennal d'Avenir d'enfant par le Comité -9 mois à 5 ans qui se sont réunis 3 fois durant l'année.
- Les **élections du nouveau CLC** ont eu lieu en juin.
- Notre **site internet** est constamment mis à jour et une **page Facebook COSMOSS Matapédia** est créée pour rejoindre la population.
- De nombreuses **rencontres et réalisations des groupes de travail COSMOSS** : GT opération septembre, GT ÉLÉ, GT Trousse en stimulation langagière, GT Parents et enfants vers l'école, GT Journées des familles d'hiver, GT Insertion/ Raccrochage, GT Intervenants Ficelle, GT Vulnérabilité, GT PACo, GT Santé mentale. Aussi, la participation des agentes aux comités suivants : RQF, CMFC, CAMEF, Journées de la persévérance scolaire, Dossier solidarité et inclusion sociale, Semaine de relâche.

