Wes p'tits Reg

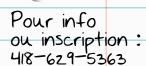




Bulletin d'information de COSMOSS -9 mois à 30 ans de La Matapédia Numéro 103 ->> 3 avril 2013

## Tournoi de quilles au profit du

Samedi 6 avril à 10h au Salon de quilles Vallée d'Amqui





Rencontres de cette semaine

#### 6 avril

 Kiosque de Lilli et Cricri sur l'importance de l'éveil à la lecture 99 et l'écriture à la Bambinerie

### 8 avril

· Sous-GT Zéro Dérapage

#### 9 avril

 Participation citoyenne : développement et intégration

#### 10 avril

- GT Stimulation langagière
- · GT ÉLÉ

# Rire en tamille!

# Le magazine du mois d'avril

est présentement disponible à votre babillard COSMOSS situé près du Dollarama et de la boutique Câlinez bébés d'Amqui. Servez-vous!

# Défiez la Vallée !

## aVRIL

Conditionnement physique

Zumba, Workout, Tai chi, Arts martiaux, Salle d'entraînement

Inscrivez-vous: defiez lavallee@hotmail.com À suivre aussi sur Facebook!

## Nous aussi on veut notre BILAN DE L'ANNÉE 2012

# 6e Partie



Ce bilan a présenté, à tour de rôle, **les sept orientations** au plan d'action COSMOSS et les actions réalisées au courant de l'année! Suite et fin dans le prochain bulletin!

# Favoriser une intégration sociale et professionnelle durable

- Les plateaux de travail CLIP de Tremplin Travail se réalisent encore cette année. Pour les Artisans du cœur, les 6 diplômés ont fait, entre autres, des bibliothèques remplies avec des dons de livres. Celles-ci sont remises à plusieurs familles matapédiennes ciblées.
- Le Sous-GT Zéro Dérapage entame ses travaux pour réaliser une activité de sensibilisation à la conduite responsable pour les jeunes de 4º et 5º secondaire et du CÉA.
- Le GT Vulnérabilité et Santé mentale change la semaine de la NON-violence 3º édition pour la **Semaine de la PAIX**. Plusieurs activités sont présentes sur cette thématique dans divers établissements scolaires et organismes du 3 au 7 décembre.
- Le **GT Intégration socioprofessionnelle** est créé. Il travaille à l'arrivée du Plan de cheminement vers l'autonomie des 16-24 ans et garde une vigie sur les vides de services.







## Du 6 au 14 avril 2013

Le 10 avril à 14h à l'Hôtel de ville d'Amqui, des adultes en formation seront honorés lors de la Tournée Hommage qui se transporte dans les huit MRC du territoire pendant la semaine.

Chaque adulte inscrit recevra un certificat personnalisé et un minimum de 7 bourses de 100\$ seront attribuées dans chacune des MRC.

## Bonne nouvelle de l'Agence de la santé pour les MRC!

Au plan régional et local, l'Agence du Bas-St-Laurent créera un poste de conseiller en promotion de la santé sur chaque territoire de MRC. Ce conseiller relèvera du CSSS et agira en collaboration avec la Santé publique.

Au plan national, Le Plan d'action gouvernemental de promotion des saines habitudes de vie et de prévention des problèmes de poids sera renouvelé pour la période de 2013-2017 et couvrira tous les groupes d'âge. Il portera sur la prévention des principales maladies chroniques.

Chez nous et dans les autres MRC au Bas-St-Laurent, l'enjeu des saines habitudes de vie est une des préocupations majeures. Le CAMEF (Québec en forme) est déjà présent et très content de la nouvelle!