

Mon petit



cosmoSS
COMMUNAUTÉ OUVERTE ET SOLIDAIRE POUR
UN MONDE OUTILLÉ, SCOLARISÉ ET EN SANTÉ
— MRC de la Matapédia —

Partenaire

Bulletin d'information de COSMOSS -9 mois à 30 ans de La Matapédia

Numéro 103 -> 3 avril 2013

Tournoi de quilles au profit du CPE!

Samedi 6 avril
à 10h au Salon
de quilles Vallée
d'Amqui

Pour info
ou inscription :
418-629-5363



3 avril
• CLC

6 avril

- Kiosque de Lili et Cricri sur l'importance de l'éveil à la lecture et l'écriture à la Bambinerie

8 avril

- Sous-GT Zéro Dérapage

9 avril

- Participation citoyenne : développement et intégration

10 avril

- GT Stimulation langagière
- GT ÉLÉ

Rencontres
de cette
semaine



Le magazine du mois d'avril

est présentement disponible à votre babillard
COSMOSS situé près du Dollarama
et de la boutique Câlinez bébés d'Amqui.
Servez-vous!

Défiiez la Vallée !

avRIL

Conditionnement
physique

Zumba, Workout,
Tai chi, Arts martiaux,
Salle d'entraînement



Inscrivez-vous : defiez.lavallee@hotmail.com
À suivre aussi sur Facebook!

Nous aussi on veut notre BILAN DE L'ANNÉE 2012

6^e Partie



Ce bilan a présenté, à tour de rôle, les sept orientations au plan d'action COSMOSS et les actions réalisées au courant de l'année! Suite et fin dans le prochain bulletin!

6.

Favoriser une intégration sociale et professionnelle durable

- Les **plateaux de travail CLIP** de Tremplin Travail se réalisent encore cette année. Pour les Artisans du cœur, les 6 diplômés ont fait, entre autres, des bibliothèques remplies avec des dons de livres. Celles-ci sont remises à plusieurs familles matapédiennes ciblées.
- Le Sous-GT Zéro Dérapage entame ses travaux pour réaliser une activité de sensibilisation à la conduite responsable pour les jeunes de 4^e et 5^e secondaire et du CÉA.
- Le GT Vulnérabilité et Santé mentale change la semaine de la NON-violence 3^e édition pour la **Semaine de la PAIX**. Plusieurs activités sont présentes sur cette thématique dans divers établissements scolaires et organismes du 3 au 7 décembre.
- Le **GT Intégration socioprofessionnelle** est créé. Il travaille à l'arrivée du Plan de cheminement vers l'autonomie des 16-24 ans et garde une vigie sur les vides de services.



Bonne nouvelle de l'Agence de la santé pour les MRC!

Au plan régional et local, l'Agence du Bas-St-Laurent créera un poste de conseiller en promotion de la santé sur chaque territoire de MRC. Ce conseiller relèvera du CSSS et agira en collaboration avec la Santé publique.

Au plan national, Le Plan d'action gouvernemental de promotion des saines habitudes de vie et de prévention des problèmes de poids sera renouvelé pour la période de 2013-2017 et couvrira tous les groupes d'âge. Il portera sur la prévention des principales maladies chroniques.

Chez nous et dans les autres MRC au Bas-St-Laurent, l'enjeu des saines habitudes de vie est une des préoccupations majeures. Le CAMEF (Québec en forme) est déjà présent et très content de la nouvelle!



Du 6 au 14 avril 2013

Le 10 avril à 14h à l'Hôtel de ville d'Amqui, des adultes en formation seront honorés lors de la Tournée Hommage qui se transporte dans les huit MRC du territoire pendant la semaine.

Chaque adulte inscrit recevra un certificat personnalisé et un minimum de 7 bourses de 100\$ seront attribuées dans chacune des MRC.