

Mon petit



cosmass
COMMUNAUTÉ OUVERTE ET SOLIDAIRE POUR
UN MONDE OUTILLÉ, SCOLARISÉ ET EN SANTÉ
— MRC de la Matapédia —

Partenaire

Bulletin d'information de COSMOSS -9 mois à 30 ans de La Matapédia
Numéro 100 -> 13 mars 2013

Centre de santé et de services sociaux
de La Matapédia



Plan local de santé publique du CSSS de La Matapédia

Vous êtes invité à participer
à une rencontre le 19 mars, à
13 h 30, au local 122 du Centre
communautaire d'Amqui,
parce que la santé publique
relève de tous les collaborateurs
du réseau local de services de La
Matapédia! Pour plus d'information :
Alexis, organisateur
communautaire du
CSSS au 418 629-2211,
poste 3327

- 14 mars
• GT Opération
Septembre
- 18 mars
• GT Vulnérabilité
et santé mentale
- 19 mars
• GT Semaine
de relâche
- 20 mars
• Comité
-9 mois
à 5 ans

Rencontres
de cette
semaine



Vous lisez présentement le
100^e
bulletin!

Voici un autre témoignage des
Journées de la persévérance scolaire 2013 :

Témoignage

Tommi Bérubé St-Amand,
élève à l'École secondaire
Armand-Saint-Onge



Je suis UEI-5. « UEI » veut dire, Unité d'Enseignement Individualisé pour trois matières : mathématique, français et anglais. Depuis longtemps déjà, ma mère m'aide dans mes travaux scolaires lorsque j'ai des devoirs que je ne comprends pas. Elle m'a beaucoup encouragé à persévérer car, pour elle, l'école c'est important. Elle enseigne d'ailleurs au primaire. J'ai toujours eu énormément de difficultés en mathématique, surtout en algèbre. J'ai même recommencé mes « maths » deux fois. J'ai eu plusieurs défis à l'école, mais le plus gros a été de réussir mes mathématiques de 2^e secondaire. Et par chance, il y a eu le basketball qui m'a aidé à rester accroché à l'école. Maintenant, je suis en secondaire cinq et je suis très fier d'être rendu là!

Bouge-Dons!!!!

Au profit du Centre de femmes de la Vallée
Mois du défi SANTÉ 5/30 PROGRAMME CARDIO/AÉROBIE



SOYEZ NOMBREUX ET GÉNÉREUX!!

LIEU: AMQUI 55, RUE DU CARREFOUR-SPORTIF
ENDROIT: SALLE COMMUNAUTAIRE D'AMQUI
QUAND: SAMEDI LE 16 MARS
HEURE: DE 13H00 À 16H00

Pour information GUYLAINE au 418-629-3642 ou
Le Centre de femmes de la Vallée 418-629-3496

Nous aussi on veut notre BILAN DE L'ANNÉE 2012

4^e Partie



Vous trouverez dans les prochains bulletins un retour sur l'année 2012. Ce bilan présentera, à tour de rôle, **les sept orientations** au plan d'action COSMOSS et les actions réalisées au courant de l'année!

4.

Favoriser le développement des saines habitudes de vie

- Des **activités scolaires** ont lieu dans plusieurs écoles.
- La **page Facebook** du CAMEF est en fonction!
- Mouvement de **sensibilisation pour interdire les boissons Énergisantes** : la sensibilisation continue auprès des jeunes!
- 2^e Édition de la **Journée matapédienne des saines habitudes de vie**.
- Le napperon **L'environnement de Clémentine** est distribué aux élèves de la maternelle et Clémentine, elle-même, donne des ateliers dans les classes des différentes écoles primaires.
- Diffusion du **portrait en alimentation** dans La Matapédia.
- **Remise de coupons d'essence** pour les gens qui participent aux cuisines collectives de Moisson Vallée.
- Le **Comité Gang ta santé 12-17 ans** offre du soutien par la remise d'une trousse d'outils aux polyvalentes et aux maisons des jeunes. Une ressource visite, à chaque semaine, une des trois maisons des jeunes pour la réalisation d'une activité physique!
- Des **ateliers "cuisine santé"** pour les enfants ont lieu lors de divers évènements ou dans divers établissements!
- Préparation du **Camp d'hiver "Les Journées qui gigotent"** au Camp Sable Chaud. Celui-ci sera offert lors des semaines de relâche en lien avec le service de garde de la CSMM.
- Début des travaux d'une future planification triennale.



Gang ta santé!

