

ALIMENTATION

CODE : A-1

Titre : **Je mange, j'apprends, je m'amuse**

Auteur : Danielle Chateauvert

Garderie Cœur de l'Île inc.

Année : 1996

Description: Ce livre comprend au-delà de 300 recettes de desserts, collations, repas principaux de pâtes, de poisson, d'œufs, de jambon, etc.. De plus, il vous offre des activités culinaires, des thèmes et activités de bricolages possibles à réaliser avec les enfants.

CODE : A-2

Titre : **Bien manger pour mieux grandir**

Édition : Le poulet du Québec

Année : 1999

Description: Bien manger pour mieux grandir est une série de trois documents portant sur l'alimentation des enfants de 1 an à 12 ans. Réalisés par la Fédération des producteurs de volailles du Québec et écrits par des diététistes, ces documents deviendront sûrement des outils de référence pour vous aider à nourrir vos tout-petits. Renseignements sur la saine alimentation, guide alimentaire, trucs pratiques, recettes savoureuses sont au menu afin que vos enfants puissent bien manger au quotidien.



CODE : A-3

Titre : **Maman je mange !**

Auteur : Marie –Chantal Labelle

Année :2004

Description : Madame Lebel nous fait part de l'importance d'inculquer aux enfants dès leur bas âge de bonnes habitudes alimentaires. Dans un langage clair, cette jeune maman nous guide dans ce véritable dédale d'informations parfois contradictoires, et nous donne des trucs simples et efficaces pour inciter nos enfants à bien manger.



CODE : A-4

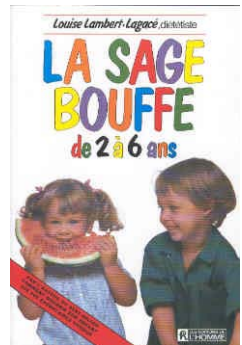
Titre : **La sage bouffe de 2 à 6 ans**

Auteur : Louise Lambert-Lagacé

Année :1984

Description : En vue d'aider les parents, elle leur propose ici :

- Une philosophie de la nutrition du jeune enfant ;
- Des solutions pratiques et efficaces aux bobos reliés à l'alimentation, tels les allergies, la constipation ou l'embonpoint ;
- Sa prise de position sur des questions de nutrition qui préoccupent les parents d'aujourd'hui (sucre, sel, matières grasses, etc.)
- De nombreux menus et recettes ;
- Bref, un répertoire précieux qu'ils consulteront au gré de leurs besoins, pour le plus grand bien et le plus grand plaisir de leur enfant... et de toute la famille.



CODE : A-5

Titre : **Le p'tit miam**

Auteur : Aline Goldschmidt, Catherine Meurisse

Année :2004

Description : Avec LE P'TIT MIAM, on apprend en riant pourquoi c'est important de bien se nourrir pour bien grandir !

